

# Richtig essen ...

## Schwangerschaft, Stillzeit, Babys und Kleinkinder



### Besuchen Sie die kostenlosen Ernährungsworkshops der ÖGK

Holen Sie sich praktische Tipps zu folgenden Themen:

- Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr
- Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern

Termine und Anmeldung:

[www.gesundheitskasse.at/revan](http://www.gesundheitskasse.at/revan)

