



20. März bis 30. September 2024
Mitradeln und gewinnen!

gesunde 
gemeinde mit!

Kärnten radelt 2024 – radeln Sie als gesunde Gemeinde mit!

Gesund, fit und CO₂-frei mobil! Wer mit dem Rad unterwegs ist, startet aktiv in den Tag. Schon zehn Minuten Radfahren zeigt positive Effekte auf die Muskeln des gesamten Körpers und zählt dabei zu den rückschonenden Aktivitäten. Radfahren regt zudem den Energie- und Fettstoffwechsel an. Balancegefühl und Koordinationsfähigkeit werden ebenso trainiert wie die Beweglichkeit der Gelenke, vor allem von Hüfte und Knie. Radfahren macht den Kopf frei und entspannt. Wer häufig radelt, ist auch resistenter gegen Stress. Radfahren in Alltag und Freizeit stärkt also Körper und Geist und macht zudem Spaß!

Mitmachen ist einfach und kostenfrei

Deine Gemeinde ist **neu bei Kärnten radelt**? Schick eine Email mit folgenden Informationen an kaernten@radelt.at und sei dabei:

- Name und Anschrift der Gemeinde
- Ansprechperson in der Gemeinde mit Email-Adresse und/oder Telefonnummer.
- Anzahl der Einwohner:innen
- Webpage und Logo

Wieder-Anmeldung: Deine Gemeinde hat in den vergangenen Jahren schon bei Kärnten radelt mitgemacht – dann leg gleich los und motiviere viele Bürger:innen wieder mitzuradeln!

Alle Radkilometer, die Bürger:innen deiner Gemeinde von 20. März bis 30. September 2024 sammeln, zählen auch für deine Gemeinde, wenn sie diese als Wohnsitzgemeinde auswählen. Als gesunde Gemeinde kannst du nicht nur den Hauptpreis bei Kärnten radelt gewinnen, sondern wirst auch vom Gesundheitsland Kärnten ausgezeichnet!

Mach den Juni zu einem besonderen Radel-Monat in deiner Gemeinde!

Einladung zur (Vize-)BÜRGERMEISTER:INNEN-Challenge im Juni

Sei ein Vorbild und zeig allen, wie gut es sich auf dem Fahrrad in deiner Gemeinde fährt.

Noch mehr Spaß macht es, wenn viele mitradeln. Lade Bürger:innen deiner Gemeinde ein, mitzuradeln, z.B. jeden Tag ein paar, die mit dir am Weg sind und alle, weil Radfahren gesund ist, den CO₂-Ausstoß reduziert und Freude macht, im Alltag und in der Freizeit!

Alle können Gewinnen! Wer als (Vize-)Bürgermeister:in die meisten Radtage im Aktionsmonat Juni sammelt und zahlreiche Einwohner:innen zum Mitradeln bewegt, kann für seine Gemeinde eine Radservice-Station gewinnen und ganz viel Anerkennung ☺. Und auch auf alle einzelnen Teilnehmer:innen warten bei Kärnten radelt viele Gewinne! Infos dazu: www.kaernten.radelt.at

So bist du dabei: Schicke an kaernten@radelt.at eine Nachricht mit Betreff: Bürgmeister:innen-Challenge und deinen Kontaktdaten (Name, Anschrift, E-Mail).

Noch Fragen? Kontaktiere uns per Email über kaernten@radelt.at oder besuche unsere Webpage: www.kaernten.radelt.at. Hier findest du viele Informationen online und als Download!



„Kärnten radelt“ wird im Auftrag des Landes Kärnten, Abteilung 9
– Straßen und Brücken durch „Gerade - Verein zur Förderung
umweltfreundlicher Mobilität“ mit Sitz in Klagenfurt betreut.

www.kaernten.radelt.at kaernten@radelt.at  