an einen Haushalt!
zugestellt durch Post.at

Gesundheitstag

Sonntag, 22.11.2026 von 09:00 bis 18:00 Uhr

Kulturhaus Arnoldstein



Aussteller:

Neuroth - Hörtests & Hörberatung
Jugendrotkreuz Kärnten - Erste Hilfe für Kinder
AVS Kärnten - Mobiler Dienst, Pflegehilfsmittel, Essen auf Rädern
Hafner Evelyn - Akupunktur und Akupressur
Verein „Niere Kärnten" - Info's rund um die Niere
Seminarbäuerinnen - Gesunde Jausensnacks, Info's zu heimischen Lebensmitteln, Gütesiegelgewinnspiel
Schorn Marianne - Dipl. Wildkräuterpädagogin mit Naturprodukten
Tempel Sabine - Fit dank Baby
Gratzer Jessica - Pflegekoordinatorin Marktgemeinde Arnoldstein
Ringana - Vegane Kosmetik und Nahrungsergänzungsmittel
Latzin Sabrina - Massagechair, ätherische Öle
Trines Lisa, Thermomix - Gesunde Küche leicht und selbstgemacht
Lausegger Katja - Kinderbücher
Sodamin Natalie, Fitline - Kosmetik und Nahrungsergänzungsmittel
Donner-Galli Nina - Super-Patch-Pflaster
Jandl Tom - Chiropraktiker, Energetiker
Weigand Bettina, Seven Sundays - Schlafberatung
Toulali Ingrid, Hollaronia - Die karnische Gebirgs-Aronia
Dorozynskyj Karin - Atemtraining
Wurmitzer Belinda - AirBrush, NeuroGraphik, Soundhealing
Polizeidirektion Arnoldstein - Coffee with Cops
Preschan Barbara - Pensionistenverband Arnoldstein



Kinderworkshop mit Kräuterpädagogin
Schorn Marianne und anschließendem
Kinderschminken mit Frau Wurmitzer Belinda

Gesundheitstag

Programm – Sonntag, 22.11.2026

10:00-15:00 Uhr	**Landessanitätsdirektion Kärnten** - Lungenfunktionstests
13:00 Uhr	**Kinderworkshop mit Marianne Schorn** (Dipl. Wildkräuterpädagogin)
14:00-16:00 Uhr	**Kinderschminken & AirBrush Tattoos mit Belinda Wurmitzer**
14:00 Uhr	Vortrag **„Wie laufe ich dem Zucker davon?"** **Zuckertante** DGKP Katharina Fuchs-Augustin
15:00 Uhr	Vortrag **„Mentale Gesundheit"** Dr. Georg Lexer

Für die kulinarische Verpflegung sorgt das Gasthaus Oitzl.

gesunde gemeinde



Mag. Sigird Wucherer
Gesundheitsreferentin
Marktgemeinde Arnoldstein

gesundheitsland kärnten
www.gesundheitsland.at

Marktgemeinde Arnoldstein