



Marktgemeinde  
**WEITENSFELD**  
im Gurktal

# Einladung zum Vortragsabend

im Rahmen des Stammtischs für pflegende Angehörige

- ❖ Wie beeinflusst Schmerz unseren Körper?
- ❖ Wie interpretieren wir ihn richtig?
- ❖ Wie können wir effektiv mit ihm umgehen?

## „Schmerz verstehen – Warnsignal, Feind oder Lehrer?“

**Mittwoch, 20. Mai 2026 um 19:00 Uhr**

**in der Marktgemeinde Weitensfeld, Oberer Platz 9**

**Vortragender: Mag. pharm. Karl Berger e.U**

**Zusätzlich stellt Frau Gisela Michelitsch die 24-Stunden Betreuung von Humanocare 24 vor.**

**Die Teilnahme ist kostenlos!**

Die Vorträge der Reihe „Pflege für zuhause – von Profis lernen“ werden in Zusammenarbeit mit Frau LR<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Beate Prettner (Sozial- und Gesundheitsreferentin), Abteilung 5 – Gesundheit und Pflege durchgeführt.

Die Ausstellung einer Fortbildungsbestätigung gemäß §63 und §104c GuKG idgR ist bei Bedarf möglich

**Bürgermeister**

DI (FH) Franz Sabitzer

**Stammtisch für pflegende Angehörige**

Helga Lerchbaumer