

Einladung zum Smovey-Training

Die vielfältige und korrekte Anwendung von smovey
kostenfrei mit Brigitte Golznig aus Althofen
(zertifizierte Smoveytrainerin)
kennenzulernen

Aktiviert 97% der gesamten
Muskulatur = Fettverbrennung

Vitalisiert mehrere 100 Millionen
Körperzellen

Strafft das Bindegewebe

Mobilisiert das
Verdauungssystem



Fördert den
Stoffwechsel

Massiert und entlastet
das Lymphsystem
= Entschlackung

Stärkt das Immunsystem
und die Arbeit der
Thymusdrüse

Kräftigt das
Herz-/Kreislaufsystem

Mit smovey kannst Du Dich in jeder Umgebung mobilisieren, kräftigen und
entspannen, egal ob indoor/outdoor/aqua

Wann: 19.09.2024 um 14:00 Uhr

Wo: Volksschule Gurk

Anmeldung erbeten, da max. 15 Personen teilnehmen können!

Anmeldung bei CN Bettina Wagner unter: 0676 89901083 bis **15.09.2024**

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!