



gesunde 
gemeinde



Wickel, Kompressen & Co

Workshop mit DGKP Diana Cottogni

Bei verschiedenen Krankheitsbildern können Wickel und Kompressen zur Linderung von Symptomen führen, schnellere Heilung bewirken und finden Anwendung zur

- ✓ Unterstützung von Heilungsprozessen
- ✓ Stärkung des Körpers
- ✓ Gesundheitsvorsorge

Sie erlernen unter professioneller Anleitung die wichtigsten Wickelzusätze (Kren, Arnika, Topfen...) und deren Wirkung und Anwendung kennen, um damit Heilungsprozesse effektiv und einfach zu unterstützen.

TERMIN:

Donnerstag, 29.01.2026

19:00 bis 21:30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Gemeindeamt Reißeck,

Unterkolbnitz 50, 9815 Kolbnitz,

Sitzungssaal

KOSTEN:

€ 9,00/TeilnehmerIn

Anmeldung am Gemeindeamt (Tel.Nr. 04783 2050)

Anmeldeschluss: 26.01.2026 (mind. 6 Anmeldungen)

Die Veranstaltung findet auf Initiative der „Gesunden Gemeinde“ Reißeck statt und wird von der Unterabteilung Gesundheitsförderung des Landes Kärnten finanziell unterstützt.

LAND  KÄRNTEN

FamiliJa 