

Trittsicher & aktiv

Vortrag zur Sturzprävention



So können Sie Stürzen sicher vorbeugen!

Stürze zählen zu den größten Gefahrenquellen im Alltag älterer Menschen. „Trittsicher & aktiv“ setzt auf Sturzvorbeugung. Im kostenlosen Vortrag erhalten Sie Informationen zum Angebot sowie erste hilfreiche Informationen und Tipps zur Sturzvorbeugung.

An wen richtet sich der Vortrag?

- An alle am Thema Sturzvorbeugung interessierten Personen
- An Personen ab 65 Jahren, die sich für eine Teilnahme an einem kostenlosen, 12-wöchigen Sturzpräventionskurs in der Region interessieren

Termin:

Datum: Donnerstag, 12.02.2026 um 17:30 Uhr

Ort: Sitzungssaal der Gemeinde Reißeck, Unterkolbnitz 50

Kontakt und Anmeldung:

Gemeinde Reißeck, 04783/2050

reisseck@ktn.gde.at

Trittsicher & aktiv wird finanziert und gefördert von:

Umgesetzt durch: