



Einladung zum Vortrag

Zeit, die gut tut

Prof.in Mag.a Renate Kreutzer, Psychotherapeutin

Manchmal ist es nur eine Stunde. Ein Gespräch. Eine gemeinsame Fahrt. Und doch kann genau diese Zeit für einen Menschen den Unterschied machen.

Mit unserer Veranstaltung „Zeit, die gut tut“ laden wir Sie ein, eine besondere Form des Engagements kennenzulernen: den ehrenamtlichen Besuchs- und Fahrtendienst für Menschen, die sich nach Nähe, Austausch und Unterstützung im Alltag sehnen.

Viele ältere oder eingeschränkte Menschen erleben Tage, die stiller sind, als sie es sich wünschen. Hier kommen Sie ins Spiel. Mit Ihrer Zeit, Ihrer Aufmerksamkeit und Ihrer Menschlichkeit schenken Sie nicht nur Hilfe – sondern echte Lebensqualität.

Warum es sich lohnt: Ehrenamtliches Engagement bedeutet nicht nur, anderen zu helfen – es bereichert auch Sie selbst. Studien zeigen: Wer sich engagiert, erlebt mehr Sinn, stärkere soziale Verbundenheit und echte Freude im Alltag.

Zeit, die gut tut – für andere. Und für Sie.

TERMIN: **Donnerstag, 7. Mai 2026**
15:00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: **Obervellach,**
Gemeindesitzungssaal

Eintritt frei

Die Ausstellung einer Fortbildungsbestätigung gemäß § 63 und § 104c GuKG idgF und PsIG idgF § 33 ist auf Wunsch möglich.

Auf Ihren Vortragsbesuch freuen sich die „Gesunde Gemeinden“ und
FamiliJa-Pflegekoordinatorin Evelyn Brandstätter.