



# Gesunde Gemeinde Lavamünd

gesunde  
gemeinde 

**Aktion: Fastenzeit 2026 "Bewusst leben"**

## **Einladung zu einer wöchentlichen Wanderung**

**„Jeder Schritt zählt“  
Durch Bewegung - beweglich werden“**

**jeden Mittwoch, ab 25. Feber 2026**

**Start: 9.00 Uhr beim Rüsthaus Lav.(ca. 1 ½ Std.)**

**mit Annemarie Kolbenbauer**

**Tel. Anmeldung erbeten: M. Wright 0699 1926 82 35**

Und – oder

**Angebot der Pfarre Lavamünd:**

**jeden Freitag, ab 27. Feber 2026**

**14.00 Uhr bei 1. Station Kreuzwegandacht:**

**15.00 Uhr Hl. Messe in Dreifaltigkeitskirche**

**Wir freuen uns auf Ihre zahlreiche Teilnahme!**

Arbeitskreis der  
Gesunden Gemeinde

Der Bürgermeister  
Wolfgang Gallant