



Marktgemeinde  
**Lavamünd**



Marktgemeinde  
**St. Paul**  
im Lavanttal



Gemeinde  
**St. Georgen**  
im Lavanttal

## Angehörigen-Treffpunkt: Gemeinsam stark in der Pflege

**"Gemeinsam nicht allein: Austausch, Unterstützung, Zusammenhalt"**

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,  
wir laden Sie herzlich zu einem **Stammtisch für pflegende Angehörige** der  
Gemeinden Lavamünd, St. Georgen/Lav. und St. Paul/Lav. ein!

1 x im Monat von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
beim Gasthaus Kaimbacher in Ettendorf  
(9472 Ettendorf 28)

**18.06.2025/Mittwoch**

### **Thema: „Inkontinenz – Kein Tabu!“**

Erfahren Sie, welche Formen von Inkontinenz es gibt, welche Hilfsmittel und Therapien helfen können und wie ein offener Umgang die Lebensqualität verbessern kann – sowohl für Betroffene als auch für pflegende Angehörige.

**Vortragende: Elvira Habermann, DGKP**  
Kontinenz- und Stomaberaterin

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen – auch ohne direkte Pflegeverantwortung.

#### Stammtischleitung:

Community Nurse DGKP Mag. Jana Schein 0664/5180799  
Community Nurse DGKP Silvia Fellner

