



Gesunde Gemeinde Lavamünd

gesunde
gemeinde 

Aktion: Fastenzeit 2026 "Weniger ist mehr"

Einladung zum Vortrag „Nachhaltig leben“ mit Dr. Ulrike Wagner

Sozialwissenschaftlerin,
Meditations- und Achtsamkeitslehrerin
vom Werkhof Bistrica, Feistritz ob Bleiburg

Hochverarbeitete Lebensmittel, die unserer Gesundheit schaden,
"fast fashion", Kleidung unter unwürdigen Bedingungen produziert,
Plastikflut, die uns überschwemmt

"Was kann ich für mich und mein Umfeld
für einen bewussteren Umgang mit unserer Umwelt tun?"

"Jeder Schritt zählt"

mit kleinen Verhaltensänderungen können wir ein achtsames
und ressourcenschonendes Leben erreichen.

Donnerstag, dem 26. Februar 2026

um 18:30 Uhr

Kulturhaus Lavamünd

Wir freuen uns auf Ihre zahlreiche Teilnahme!

Arbeitskreis der
Gesunden Gemeinde

Der Bürgermeister
Wolfgang Gallant