



# Gesunde Gemeinde Lavamünd

gesunde  
gemeinde



**Aktion: Fastenzeit 2026 "Weniger ist mehr"**

## **Einladung zum Vortrag**

**„Nachhaltig leben“**

**mit Dr. Ulrike Wagner**

**Sozialwissenschaftlerin,  
Meditations- und Achtsamkeitslehrerin  
vom Werkhof Bistrica, Feistritz ob Bleiburg**

Hochverarbeitete Lebensmittel, die unserer Gesundheit schaden,  
"fast fashion", Kleidung unter unwürdigen Bedingungen produziert,  
Plastikflut, die uns überschwemmt

"Was kann ich für mich und mein Umfeld  
für einen bewussteren Umgang mit unserer Umwelt tun?"

### **"Jeder Schritt zählt"**

mit kleinen Verhaltensänderungen können wir ein achtsames  
und ressourcenschonendes Leben erreichen.

**Donnerstag, dem 26. Feber 2026**

**um 18:30 Uhr**

**Kulturhaus Lavamünd**

**Wir freuen uns auf Ihre zahlreiche Teilnahme!**

Arbeitskreis der  
Gesunden Gemeinde

Der Bürgermeister  
Wolfgang Gallant