



# Einladung zum Gesundheitstag der "Gesunden Gemeinde" Lavamünd

gesunde   
gemeinde

**Samstag, dem 06. April 2024 ab 13.00 Uhr**  
Kulturhaus der Marktgemeinde Lavamünd

## Was erwartet Sie?

### 13.00 Uhr

Begrüßung durch den **Bürgermeister Wolfgang Gallant** und den **Kindergarten Lavamünd**

### 13.30 Uhr

Vortrag mit Frau **Dr. Lisa Dexl**  
"Bluthochdruck- die stille Gefahr"

### 14.00 Uhr

**Kasperltheater** für die Kinder im  
Sitzungssaal (Gemeindeamt)

### 15.00 Uhr

stellen sich vor

- **Feuerwehr**
- **Polizei**
- **Rotes Kreuz**
- **Bergrettung**
- **Wasserrettung**

### 16.00 Uhr

gratis **Yoga "Schnupperstunde"**  
im Turnsaal der VS Lavamünd

- **Lungenfunktionstest und Rauschbrille** - Gesundheitsland Kärnten
- **Zahnärztin** Dr. Krumpej
- **Blutzucker - und Blutdruckmessung** - Hilfswerk Kärnten
- **Hörtest** - Fa. Neuroth
- **Mobile Pflegehilfsmittel für zu Hause** - Fa. Maierhofer
- **Sehtest** - Optik Lipp
- **Community Nurse** - Mag. Jana Schein und **Ehrenamtliche**
- **Mitten im Leben** und **Smovey Ringe** - Maria Wright
- **Klangschalentherapie** - Irmgard Edler
- **LLG - Liga Leben und Gesundheit** - Dr. med. Helga Pischler und Claudia Kayser
- **Kräuterliebe, Naturkosmetik und Kulinarik** - Optima Med Silvia Baumgartner
- **Elternverein** der VS Lavamünd
- **Bäuerinnen** Lavamünd/Ettendorf

**Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme!**

**Der Arbeitskreis  
Gesunden Gemeinde**

**Der Bürgermeister  
Wolfgang Gallant**