



Marktgemeinde
Lavamünd



Marktgemeinde
St. Paul
im Lavanttal



Gemeinde
St. Georgen
im Lavanttal

Angehörigen-Treffpunkt: Gemeinsam stark in der Pflege

"Gemeinsam nicht allein: Austausch, Unterstützung, Zusammenhalt"

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

wir laden Sie herzlich zu einem **Stammtisch für pflegende Angehörige** der Gemeinden Lavamünd, St. Georgen/Lav. und St. Paul/Lav. ein!

Ab 12.09.2024, 1x im Monat von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

beim Dorfwirt GH Kaimbacher in Ettendorf

(9472 Ettendorf 28)

Im Vordergrund stehen das gemütliche Beisammensein, gemeinsamer Austausch über Herausforderungen, Tipps zur Selbstfürsorge und gegenseitige Unterstützung in einem vertraulichen und unterstützenden Umfeld für pflegende Angehörige.

Themen:

12.09.2024 Ernährung, Nährstoffe und das Immunsystem: Wie die richtige Ernährung unsere Abwehrkräfte stärkt

Vortragende: DGKP Isabella Majcan, MBA

Stammtischleitung:

Community Nurse DGKP Mag. Jana Schein 0664/5180799

Community Nurse DGKP Silvia Fellner

