

Stammtisch

für pflegende Angehörige

Angehörigen-Treffpunkt: Gemeinsam stark in der Pflege

"Gemeinsam nicht allein: Austausch, Unterstützung, Zusammenhalt"

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
wir laden Sie herzlich zu einem **Stammtisch für pflegende Angehörige** der Gemeinden
Lavamünd, St. Georgen/Lav. und St. Paul/Lav. ein!

1x im Monat (**Mittwoch**) von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

beim Dorfwirt GH Kaimbacher in Ettendorf

(9472 Ettendorf 28)

Im Vordergrund stehen das gemütliche Beisammensein,
gemeinsamer Austausch über Herausforderungen, Tipps zur Selbstfürsorge und gegenseitige
Unterstützung in einem vertraulichen und unterstützenden Umfeld für pflegende
Angehörige.

**„Hilfe, ich funktioniere!“ – Selbstfürsorge für pflegende
Angehörige**

Vortragende: Melanie Pichler (Psychosoziale Beraterin)

Termin: 15.04.2026

Stammtischleitung:

Community Nurse DGKP Mag. Jana Schein 0664/5180799

Community Nurse DGKP Silvia Fellner