

# Kurse

2 0 2 6



DIENSTAG 9:30

Yoga für Senior\*innen

MITTWOCH 17:30

Sanftes Abendyoga

MITTWOCH 19:00

Yoga. Elemente. Meridiane.

SONNTAG 17:30

Yoga Fortgeschritten

SONNTAG 19:00

Sanftes Abendyoga

Einstieg in die Stunden jederzeit möglich

Ort: Unterschlossberg 10, Maria Rain

Die Kurse im neuen Jahr starten am 6. Jänner.

Drop-In: 18€, 10er-Block 165€



[www.martina-wrulich.com](http://www.martina-wrulich.com)

[www.hausderelemente.at](http://www.hausderelemente.at)