



## **Angebote bei vitamin R Winter 2024/2025**

### **Familien-, Schwangeren- und Rechtsberatung**

Sie können sich gerne an das Team der Familienberatungsstelle von vitamin R wenden. Wir erarbeiten mit Ihnen individuelle Lösungen, geben Orientierungs- und Entscheidungshilfe und informieren in sozialen und rechtlichen Belangen. Unsere Hebammen stehen Ihnen gerne vor und nach der Geburt für Fragen zur Verfügung.

**Alle Beratungen sind kostenlos, anonym und unterliegen der absoluten Verschwiegenheitspflicht!**

### **Geburtsvorbereitung**

Ab Freitag, 7. Feber 2025, 18.30 Uhr, Mehrzweckraum von vitamin R  
Anmeldung: Hebamme Manuela Florian 0699/116 85 000

### **Baby-Treff (Babys bis zum 9. Lebensmonat)**

dienstags ab 14. Januar 2025, 9.30 bis 11 Uhr

### **Weltentdecker-Treff (Kinder zw. dem 10.-18. Lebensmonat)**

mittwochs ab 15. Januar 2025, 9.30 bis 11 Uhr

### **Eltern-Kind-Treff (Kinder ab 1 ½ Jahren)**

donnerstags ab 16. Januar 2025, 9.30 bis 11 Uhr

### **Vortrag „Fit für die Pubertät – Wie umarme ich einen Kaktus?“**

Am 28.11.2024 um 19.00 im Mehrzweckraum von vitamin R

In Kooperation mit der Gesunden Gemeinde Radenthein

## **Hope<sup>2</sup>-Reihe mit Mag.a Dr.in Karin Kaiser-Rottensteiner**

Herzenorientierte Persönlichkeitsentwicklung & Erziehung

2. April 2025: Auf der Suche nach dem guten (Familien-)Leben

30. April 2025: Was Kinder (und ihre Eltern) heute wirklich brauchen

14. Mai 2025: Die ganze Kindheit an einem Tag

11. Juni 2025: Wesentlich leben - wenn weniger mehr ist

Anmeldungen und Informationen im Büro von vitamin R: 04246/4920

oder [office@vitamin-r.at](mailto:office@vitamin-r.at)