



Gut leben im Alter

Entdecken Sie regionale Aussteller, hilfreiche Angebote und spannende Vorträge rund um ein aktives und gesundes Leben im Alter!

14. März 2026 | 9:00 - 14:00 Uhr

**Kongresshaus Millstatt am See
Marktplatz 14, 9872 Millstatt am See**

Wir freuen uns darauf,
Sie beim Gesundheitstag der
Marktgemeinde Millstatt am See
begrüßen zu dürfen!



Programmübersicht

Uhrzeit	Programmpunkt	ReferentIn
09:30 Uhr	Begrüßung und Eröffnung durch Bürgermeister Alexander Thoma, MBA	
Impulsvorträge		
10:30 Uhr	“Gesund altern - was tun, wenn Pflege plötzlich Thema wird?”	Perspektivo - DGKP Birgit Brandstätter, MSc BSC
11:30 Uhr	“Ernährung und Demenz”	Sandra Angerer, MSc MBA MAS
12:30 Uhr	“Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung”	Notar Mag. Sebastian Fitzek
anschließend an die Vorträge	“Sessel-Yoga: Beweglich & fit im Alltag”	Physiotherapeutin Malwine Dresler

teilnehmende Aussteller

- Dorfservice
- Land Kärnten Abt. 11
Kärntner Wohnbauförderung
- Publicare
- DK Pflegebetten
- Seeapotheke Millstatt
- Seniorenbund Millstatt
- Posturalis
- Hausärztinnen aus der Region

- Hilfswerk
- AVS
- Rotes Kreuz
- Hansaton
- FamiliJA
- Perspektivo
- Humanocare24
- Agentur Mary Poppins
- Optiker Nitsch



Für Ihr leibliches Wohl ist
bestens gesorgt!