

# WURZELWORKSHOP

## DIE KRAFT DER WURZELN FÜR UNS MENSCHEN NUTZBAR MACHEN

Ein Kräuterspaziergang im Frühling – gemeinsam begeben wir uns auf die Suche nach heilkräftigen Wurzeln, die unserem Körper Gutes tun. Was früher traditionell in keiner Hausapotheke fehlen durfte, werden wir uns gemeinsam erarbeiten.

Du lernst Wildkräuter und ihre Merkmale kennen. Wir graben nach Wurzeln im Frühling, da sie in dieser Zeit besonders wirkstoffreich sind und verarbeiten sie anschließend zu Tinkturen, Salben, etc.

Diese wertvollen Schätze werden euch bereichern!

### Dich erwartet im Kurs:

- 🍃 4 Naturprodukte, die jeder selbst herstellt und mit nach Hause nimmt (z.B. Salbe, Tinkturen...)
- 🍃 Kräuterskript von Kräuterbäuerin Elisabeth



### Termin:

- 🍃 17.März 2023 14:30 Uhr bis ca. 18:00 Uhr

**Kurspreis:** € 56,00 pro Kursteilnehmer, FNL € 52,00  
Gruppengröße: 4 – max. 10 Personen



**Kurs Location:** Kräuterschatzkammer beim alten Bauernhaus Liendl  
am Millstätterberg; Görtshach 3, 9872 Millstatt

Mitzubringen: Gute Schuhe, Wasserflasche und Freude am Tun!

**Anmeldung** bis: 14.03.2023

Tel.: 0650 972 15 83 (WhatsApp) oder [obweger.elisabeth@aon.at](mailto:obweger.elisabeth@aon.at)

Freu' mich auf einen gemeinsamen Austausch und euer Dabeisein!

ELISABETH OBWEGER

FNL Kräuter- und Knospenexpertin, Dipl. Alpenmentorin, Dipl. Räucherexpertin- und  
Ritualleiterin, Grüne Kosmetikpädagogin, Bioseminarbäuerin  
Green Care gesundheitsfördernder Biobauernhof Liendl, Görtshach 3, 9872 Millstatt  
☎ +43 650 972 15 83; ✉ [obweger.elisabeth@aon.at](mailto:obweger.elisabeth@aon.at); [www.heilkraftderalm.at](http://www.heilkraftderalm.at)