

VERANSTALTUNGSANKÜNDIGUNG April 2026

Montag, 01.04.2026

Mörtschach: Seniorenspielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mörtschach
 Beginn: 14:00 Uhr, Kultbox, Eintritt frei

Dienstag, 07.04.2026

Mallnitz: Manchmal ist mir einfach alles zu viel...

Vortrag im Rahmen der FamiliJa-Elternbildung von MMag.^a Dr.ⁱⁿ Katja Naschenweng in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Mallnitz, Kindergruppe Tauernzwerge, Beginn: 18:00 Uhr, Eintritt frei

Mittwoch, 08.04.2026

Obervellach: Stammtisch für pflegende Angehörige

Pflegestammtisch mit DGKP Barbara Kosian in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Obervellach, Haus Michael, Beginn: 14:00 Uhr, Eintritt frei

Mittwoch, 08.04.2026

Mühldorf: Das 1x1 der KI

Vortrag von Alessandro Umile in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Mühldorf, Gemeindegemeinschaftssaal, Beginn: 10 Uhr, Eintritt frei

Mittwoch, 08.04.2026

Gmünd: Hatha Yoga am Morgen

Kursstart mit DI Anna Nicklaus in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Gmünd, 10 Termine, Studio „Entdecke Dich neu“, Beginn: 8:00 Uhr, Kosten: € 45,00/Person, Anmeldung lena.steiner@ktn.gde.at

Donnerstag, 09.04.2026

Flattach: Halt geben, wenn's wackelt – frühe Hilfen

Vortrag von Manuela Kofler im Rahmen der FamiliJa-Elternbildung in der „Gesunden Gemeinde“ Flattach, Kultursaal, Beginn: 17:00 Uhr, Eintritt frei

Donnerstag, 09.04.2026

Oberdrauburg: Schlaf – Wundermittel oder Zeitverschwendung

Vortrag von Mag. Martin Strugl in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Oberdrauburg, Drauforum, Beginn: 18:30 Uhr, Eintritt frei

Donnerstag, 09.04.2026

Spittal/Drau: Mein leises Leben mit einem lauten Tabu

Bühnenprogramm mit Musiker und Speaker Markus Warscher und SingerSongwriter Daniela Flickentanz in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Spittal/Drau, Schloß Porcia, Beginn: 18:00 Uhr, Eintritt frei

Freitag, 10.04.2026

Kleblach/Lind: Walk & Talk – Veränderungen meistern

Workshop mit Martina Mösslacher in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Kleblach/Lind, Wallnerhaus Lind, Beginn: 14:00 Uhr, Eintritt frei

Samstag, 11.04.2026

Obervellach: Gesundheitstag

Informationen und Vorträge rund um Gesundheit in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Obervellach, Kultursaal, Beginn: 13:00 Uhr,
 13:30 Uhr „Prävention als Schlüssel – Herzrisiko“ Dr. Martin Untermoser
 14:30 Uhr „Wie Diabetes vermeiden“ Dr.in Karoline Schwarz
 15:30 Uhr „Seelische Gesundheit“ Mag. Johannes Pichler
 Eintritt frei

Samstag, 11.04.2026

Steinfeld: Gesundheitstag

Informationen und Vorträge rund um Gesundheit in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Steinfeld Kultursaal, Beginn: 13:00 Uhr,
 14:00 Uhr „Internetkriminalität“ Polizei
 14:30 Uhr „Apitherapie“ Imker Steinfeld
 15:00 Uhr „Rückengesundheit“ Victoria Lampret
 15:30 Uhr „Ernährung für gesunden Darm“ Dora Krenn
 16:00 Uhr „Yoga verstehen“ Eva Sachs-Ortner
 16:30 Uhr „Gepflegt Leben“ Mag.a Brigitte Stocker
 Eintritt frei

Samstag, 11.04.2026

Trebesing: Erste Hilfe Auffrischkurs

Kurs des Samariterbund Kärnten in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Trebesing, 8 Einheiten, Dauer: 8:00 – 17:00 Uhr,
 Kosten: € 65,00/Person, Anmeldung Samariterbund 04242 252 5015

Montag, 13.04.2026

Heiligenblut: Seniorenspielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Heiligenblut
 Beginn: 14:00 Uhr, Dorfsaal, Eintritt frei

Montag, 13.04.2026

Mallnitz: Yoga I und II für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Kurs mit Marielle van Leeuwen in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Mallnitz, VS-Turnsaal, Kurs I: 17:30 Uhr, Kurs II: 18:45 Uhr,
 8 Termine, Anmeldung: 04784 255-12, Kosten: € 24,00/Person

Montag, 13.04.2026

Stall: „Minitreff“ Eltern-Kind-Gruppe

FamiliJa-EKI-Gruppe mit Theresa Kühbacher in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Stall, ehem. Kindergarten, Dauer: 9:00 bis 11:00 Uhr, 10er Block € 50,00/TN, Anmeldung 04782 2511 oder familija@rkm.at

Montag, 13.04.2026

Großkirchheim: „1,2,3...sei dabei“ Eltern-Kind-Gruppe

FamiliJa-EKI-Gruppe mit Christina Wirnsberger in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Großkirchheim, Parkcafé, Dauer: 9:00 bis 11:00 Uhr, 10er Block € 50,00/TN, Anmeldung 04782 2511 oder familija@rkm.at

Dienstag, 14.04.2026

Heiligenblut: Yoga

Kurs mit Edith Schachner in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Heiligenblut, Haus der Steinböcke Wirth Saal, Beginn: 18:30 Uhr, 8 Termine à 1,5 EH, Anmeldung: 0676 33 59 803, Kosten: € 36,00/Person

Dienstag, 14.04.2026

Mallnitz: Generationen-Spielenachmittag für alle

in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Mallnitz
Beginn: 14:00 Uhr, VS Sängerbücherei, Eintritt frei

Dienstag, 14.04.2026

Krems: Yoga-Pilates-Mix-Kurs

Kursstart mit Christine Krenn in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Krems, 8 Termine, VS Eisentratten, Kurs I: 18:30 Uhr, Kurs II: 19:30 Uhr, Kosten: € 24,00/Person, Anmeldung Gemeindeamt 04732 277 20

Mittwoch, 15.04.2026

Lurnfeld: „Mamaaa, spielst Du mit mir?“

Vortrag im Rahmen der FamiliJa-Elternbildung von Franziska Ebner-Ptok in der „Gesunden Gemeinde“ Lurnfeld, Bibliothek, Beginn: 17:30 Uhr, Eintritt frei

Donnerstag, 16.04.2026

Irschen: Bewegung im Alter zum Wohlfühlen

Kurs mit Celine Lanzer in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Irschen, 10 Termine, Beginn: 17:30 Uhr, Turnsaal VS, Kosten: € 30,00/TN, Anmeldung Gemeindeamt 04710 2377-11

Donnerstag, 16.04.2026

Stall: Spielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Stall, Beginn: 14:30 Uhr, Dorfschenke, Eintritt frei

Donnerstag, 16.04.2026

Mühdorf: Frühe Fremdbetreuung der Kinder – gut oder schlecht für ihre Entwicklung

Vortrag im Rahmen der FamiliJa-Elternbildung von Dr.ⁱⁿ Andrea Egger in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Mühdorf, Gemeindegemeinschaftssaal, Beginn: 18:00 Uhr, Kosten: € 5,00 (€ 3,00 mit Kärntner Familienkarte) Anmeldung 04782 2511 oder familija@rkm.at

Freitag, 17.04.2026

Kleblach/Lind: Walk & Talk – Stärken erkennen – Potentiale entfalten

Workshop mit Martina Mösslacher in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Kleblach/Lind, Wallnerhaus Lind, Beginn: 14:00 Uhr, Eintritt frei

Samstag, 18.04.2026

Trebesing: Wiesenschmaus bei mir zu Haus

Workshop mit Gertraud Dullnig in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Trebesing, Dauer: 10:00 bis 14:00 Uhr, Großhattenberg 19, Kosten: € 12,00/TN, Anmeldung Gemeindeamt 04732 2391

Montag, 20.4.2026

Steinfeld: Yoga verstehen

Kurs mit Magdalena Strobl in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Steinfeld, Beginn: 19:00 Uhr, 4 Termine, Kultursaal, Kosten: € 12,00/Person, Anmeldung Gemeindeamt 04717 301

Mittwoch, 22.04.2026

Winklern: Stammtisch für pflegende Angehörige

Pflegestammtisch mit DGKP Barbara Kosian in der durch FamiliJa-Pflegekoordination betreuten Marktgemeinde Winklern, Haus St. Laurentius, Beginn: 14:00 Uhr, Eintritt frei

Donnerstag, 23.04.2026

Rangersdorf: Seniorenspielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Rangersdorf Beginn: 14:30 Uhr, Fercherstube, Eintritt frei

Donnerstag, 23.04.2026

Steinfeld: Stammtisch für pflegende Angehörige

Pflegestammtisch mit DGKP Renate Gsodam in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Steinfeld, Vortragssaal Kulturhaus, Beginn: 15:00 Uhr, Eintritt frei

Samstag, 25.04.2026

Flattach: Coaching mit Tieren

Workshop mit Sylvia Granitzer in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Flattach, Bruggerhof, Beginn: 10:00 Uhr, Anmeldung 0676 641 56 28

Samstag, 25.04.2026

Kleblach/Lind: Wildkräuter erleben

Workshop mit Barbara Fleißner in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Kleblach/Lind, Dauer: 9:00 bis 13:00 Uhr, Wallnerhaus Lind, Kosten: € 12,00/TN, Anmeldung 0650 97 53 444

Montag, 27.04.2026

Flattach: Sturzprävention

Vortrag von Michaela Kemmer in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Flattach, Gemeindesitzungssaal, Beginn: 17:00 Uhr, Eintritt frei

Montag, 27.04.2026

Dellach/Drau: Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Erwachsenenvertretung

Vortrag von Mag.a Christine Völkerer in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Dellach/Drau, VS Veranstaltungsraum, Beginn: 18:00 Uhr, Eintritt frei

Dienstag, 28.04.2026

Reißeck: Kreativworkshop „Filzen“

Workshop im Rahmen der FamiliJa-Elternbildung mit Gertraud Naschenweng in der „Gesunden Gemeinde“ Reißeck, Anlaufhaus Dorfspatzen, Beginn: 15:00 Uhr, Eintritt frei