



**gesunde
gemeinde** 



Die Kunst des Loslassens

Werkzeuge für mehr Innere Stabilität

Unser Alltag ist vollgepackt mit Terminen, Erwartungen und Gedankenmuster, die uns belasten. Doch wie gelingt es, Dinge, die uns nicht guttun, bewusst hinter sich zu lassen? Dieser Workshop verbindet spannende Impulse mit praktischen Übungen für mehr Leichtigkeit im Leben.

TERMIN:

**Freitag, 06.11.2026
18:00 bis 20:30 Uhr**

VERANSTALTUNGSORT:

Kongresshaus Millstatt - Blauer Saal

REFERENT:

Ilse Zraunig, M.Ed.

KOSTEN:

€ 9,00 / Person

ANMELDUNG:

**Marktgemeinde Millstatt am See
ramona.egarter@millstatt.at
04766 2021-48**

Die Veranstaltung findet auf Initiative der „Gesunden Gemeinde“ Millstatt am See statt und wird von der Unterabteilung Gesundheitsförderung des Landes Kärnten finanziell unterstützt.