



LOTUS QI GONG

Zur Kultivierung des inneren Kindes für ein glückliches, gesundes und langes Leben.

Das sind einfache und hoch effektive Übungen, die jeder Mensch, egal in welchem Alter, ausüben kann.
Es macht den Qi-Fluss durchgängig und verbindet mit Himmel und Erde.

WANN: Samstag, 25.10.2025 von 16-17 Uhr in Millstatt am See im Park nahe Pavillon.

simone.deissler@gmx.de (Heilpraktikerin, Hebamme) und walter.haas@weda.at