

VERANSTALTUNGSANKÜNDIGUNG September 2025

Dienstag, 02.09.2025

Reißeck: Kinderspielgruppe "Dorfspatzen Reißeck I"

Start der FamiliJa-Kinderspielgruppe für Kleinkinder ab 1,5 Jahren mit Gruppenleiterin Silke Pichelkastner im Anlaufhaus, wöchentlich jeweils dienstags von 8:00 bis 11:30 Uhr, Kosten: € 25,00/Monat, Anmeldung: FamiliJa 04782 2511 (MO-DO 8-13:00 Uhr) oder familija@rkm.at

Mittwoch, 03.09.2025

Reißeck: Kinderspielgruppe "Dorfspatzen Reißeck II"

Start der FamiliJa-Kinderspielgruppe für Kleinkinder ab 1,5 Jahren mit Gruppenleiterin Silke Pichelkastner im Anlaufhaus, wöchentlich jeweils mittwochs von 8:00 bis 11:30 Uhr, Kosten: € 25,00/Monat, Anmeldung: FamiliJa 04782 2511 (MO-DO 8-13:00 Uhr) oder familija@rkm.at

Donnerstag, 04.09.2025

Reißeck: Kinderspielgruppe "Dorfspatzen Reißeck III"

Start der FamiliJa-Kinderspielgruppe für Kleinkinder ab 1,5 Jahren mit Gruppenleiterin Silke Pichelkastner im Anlaufhaus, wöchentlich jeweils donnerstags von 8:00 bis 11:30 Uhr, Kosten: € 25,00/Monat, Anmeldung: FamiliJa 04782 2511 (MO-DO 8-13:00 Uhr) oder familija@rkm.at

Freitag, 05.09.2025

Irschen: Kunsthandwerk & Naturkraft

Workshop in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Irschen, KräuterHaus, PfarrStadl, Beginn: 13:00 Uhr, Anmeldung und Information: Kräuterdorf Irschen 04710 23 77 2

Freitag, 05.09.2025

Irschen: Einlegen und Fermentieren

Workshop in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Irschen, KräuterHaus, PfarrStadl, Beginn: 09:00 Uhr, Anmeldung und Information: Kräuterdorf Irschen 04710 23 77 2

Samstag, 06.09.2025

Irschen: Schaumahlen

Workshop in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Irschen, Slow Food Irschen, Baierle Mühle, Beginn: 16:00 Uhr
Anmeldung und Information: Kräuterdorf Irschen 04710 23 77

Montag, 08.09.2025

Mörtschach: Seniorenspielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mörtschach
Dauer: 14:00 bis 16:30 Uhr, Eintritt frei, Kultbox Mörtschach

Mittwoch, 10.09.2025

Gmünd: **Kinderturnen (2-5 Jahre)**
Kurs mit Carmen Kuhnert in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Gmünd, Turnsaal VS, Beginn: 15:15 Uhr, Kosten: € 3,00/EH, Anmeldung Gemeinde 04732/2215-12 oder lena.steiner@ktn.gde.at

Mittwoch, 10.09.2025

Gmünd: **Kinderturnen (6-10 Jahre)**
Kurs mit Carmen Kuhnert in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Gmünd, Turnsaal VS, Beginn: 16:05 Uhr, Kosten: € 3,00/EH, Anmeldung Gemeinde 04732/2215-12 oder lena.steiner@ktn.gde.at

Donnerstag, 11.09.2025

Obervellach: **Erste Hilfe für die Seele**
Vortrag mit Verena Keißling, MSc, von Promente Kärnten, in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Obervellach, Gemeindegemeinschaftssaal, Beginn: 19:00 Uhr, Eintritt frei, Anmeldung: Gemeinde 04782 22 11 30 oder claudia.egger@ktn.gde.at

Donnerstag, 11.09.2025

Spittal/Drau: **Validation – Leben mit Demenz**
Vortrag mit Gerhard Spreitzer in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Spittal/Drau, Schloß Porcia, Beginn: 19:00 Uhr, Eintritt frei

Donnerstag, 11.09.2025

Irschen: **Bewegung im Alter zum Wohlfühlen**
Kurs mit Celine Lanzer in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Irschen, 10 Einheiten jeweils donnerstags, Turnsaal VS, Beginn: 17:30 Uhr, Kosten € 30,00/TeilnehmerIn, Anmeldung Gemeinde 04719 2377 11

Freitag, 12.09.2025

Obervellach: **Nicht mit mir – Selbstverteidigungskurs**
Kursstart mit Josef Wilscher vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach, Bewegungsraum Tennishalle, Dauer: 16:00 bis 18:00 Uhr, Anmeldung Josef Wilscher 0664 100 21 86

Samstag, 13.09.2025

Dellach/Drau: **Fermentier mich**
Workshop mit Sandra Taurer in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Dellach/Drau, VS Dellach, Dauer: 10:00 bis 12:30 Uhr, Kosten: 9,00/TeilnehmerIn, Anmeldung 0660 255 02 05

Montag, 15.09.2025

Heiligenblut: 1,2,3 ... sei dabei

Start der FamiliJa-Eltern-Kind-Gruppe für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 4 Jahre, Rettungszentrum Heiligenblut, (10 Termine), Kosten:

€ 5,00/Termin, Dauer: 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr,

Anmeldung FamiliJa 04782 2511 (MO-DO 8-13:00 Uhr) oder familija@rkm.at

Montag, 15.09.2025

Gmünd: Eltern-Kind-Gruppe

Start der wöchentlichen EKI-Gruppe für Eltern mit Kleinkindern von 0 bis 4 Jahren mit Franziska Pucher in der von FamiliJa betreuten

„Gesunden Gemeinde“ Gmünd, Stadtsaal, Dauer: 9:30 bis 11:00 Uhr,

Kosten: € 3,00/ Einheit, Anmeldung Gemeinde 04732/2215-12 oder

lena.steiner@ktn.gde.at

Dienstag, 16.09.2025

Flattach: Biografiearbeit in der Begleitung bei Demenz

Vortrag mit Eva Sachs-Ortner, MSc, in der von FamiliJa betreuten

„Gesunden Gemeinde“ Flattach, Gemeindegemeinschaftssaal, Beginn: 18:00

Uhr, Eintritt frei

Dienstag, 16.09.2024

Mühdorf: "Mühlenzwerge" FamiliJa-Eltern-Kind-Gruppe

für Eltern mit Kindern ab 1,5 Jahren im Multimediaraum der Kletterhalle

Dauer: 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr, (10 Termine), Kosten: € 50,00/

TeilnehmerIn, Anmeldung: FamiliJa 04782 2511 (MO-DO 8-13:00 Uhr) oder

familija@rkm.at

Mittwoch, 17.09.2025

**Heiligenblut: Zukunftswerkstatt Oberkärnten
"Als Frau selbstbestimmt in die Zukunft"**

Workshop mit Ramona Dullnig, AMS, in der von FamiliJa betreuten

„Gesunden Gemeinde“ Heiligenblut, in den Räumlichkeiten der BTS

Glocknerzwerge, Beginn: 17:00 Uhr, Eintritt frei, Anmeldung: FamiliJa

04782 2511 (MO-DO 8-13:00 Uhr) oder familija@rkm.at

Donnerstag, 18.09.2025

Lurnfeld: Die 10 Gebote des Körpers

Vortrag mit DDr. Dietmar Rösler in der von FamiliJa betreuten „Gesunden

Gemeinde“ Lurnfeld, VAZ Möllbrücke, Beginn: 19:00 Uhr, Eintritt frei

Donnerstag, 18.09.2025

Obervellach: Resilienz für Kinder

Elternworkshop mit Romana Ravnjak Mag.a (FH) in der von FamiliJa

betreuten „Gesunden Gemeinde“ Obervellach, Gemeindegemeinschaftssaal,

Beginn: 19:00 Uhr, Eintritt frei

Donnerstag, 18.09.2025

Steinfeld: Stammtisch für pflegende Angehörige

Start der monatlichen Treffen mit Renate Gsodam DGKP in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Steinfeld, Kultursaal EG, Dauer: 15:00 bis 17:00 Uhr, Eintritt frei

Donnerstag, 18.09.2025

Stall: Seniorenspielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Stall, Dauer: 14:30 bis 16:30 Uhr, Dorfschenke, Eintritt frei

Samstag, 20.09.2025

Lurnfeld: Fit für die Schule

Workshop mit Romana Ravnjak und Christine Palle in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Lurnfeld, Bibliothek Schulzentrum, Folgetermin 27.09., jeweils von 14:00 bis 18:00 Uhr, Kosten € 24,00/TeilnehmerIn, Anmeldung Gemeinde 04769 221 113

Montag, 22.09.2025

Rangersdorf: Wirbelsäulengymnastik

Kursstart mit Physiotherapeutin Gabriele Kemmer in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Rangersdorf, VS Turnsaal, Beginn: 19:00 Uhr, 8 Termine jeweils montags, Kosten: € 48,00/TeilnehmerIn, Anmeldung Gabriele Kemmer 0676 729 33 44

Montag, 22.09.2025

Gmünd: Yoga für alle I

Kurs mit Anna Nicklaus in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Gmünd, Studio 'Entdecke dich neu', Beginn: 08:30 Uhr, 10 Termine jeweils montags, Kosten. € 45,00/TeilnehmerIn, Anmeldung Gemeinde 04732/2215-12 oder lena.steiner@ktn.gde.at

Montag, 22.09.2025

Gmünd: Yoga für alle II

Kurs mit Anna Nicklaus in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Gmünd, Studio 'Entdecke dich neu', Beginn: 09:45 Uhr, 10 Termine jeweils montags, Kosten. € 45,00/TeilnehmerIn, Anmeldung Gemeinde 04732/2215-12 oder lena.steiner@ktn.gde.at

Montag, 22.09.2025

Stall: "Mini-Treff" FamiliJa-Eltern-Kind-Gruppe

für Eltern mit Kindern ab 1,5 Jahren im ehemaligen Kindergarten Stall, Beginn: 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr, (10 Termine), Kosten: € 50,00/TeilnehmerIn, Anmeldung: FamiliJa 04782 2511 (MO-DO 8-13:00 Uhr) oder familija@rkm.at

Mittwoch, 24.09.2025

Obervellach: Fit bis ins Alter

Kursstart mit Martina Mösslacher vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (10 Einheiten) im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 9:30 bis 10:30 Uhr, Anmeldung: Martina Mösslacher 0699 812 811 75

Mittwoch, 24.09.2025

Obervellach: Wirbelsäulengymnastik I

Kurs mit Physiotherapeutin Gabriele Kemmer in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Obervellach (8 Termine), im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 19:00 bis 19:50 Uhr, Kosten: € 48,00/TeilnehmerIn, Anmeldung Gabriele Kemmer 0676 729 33 44

Mittwoch, 24.09.2025

Obervellach: Wirbelsäulengymnastik II

Kurs mit Physiotherapeutin Gabriele Kemmer in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Obervellach (8 Termine), im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 20:00 bis 20:50 Uhr, Kosten: € 48,00/TeilnehmerIn, Anmeldung Gabriele Kemmer 0676 729 33 44

Donnerstag, 25.09.2025

Obervellach: Yoga I

Kursstart mit Barbara Lax vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (5 Einheiten), im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 16:00 bis 17:15 Uhr, Anmeldung: Barbara Lax 0660 816 13 17

Donnerstag, 25.09.2025

Obervellach: NIA

Kursstart mit Barbara Lax vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (5 Einheiten), im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 17:30 bis 18:30 Uhr, Anmeldung: Barbara Lax 0660 816 13 17

Donnerstag, 25.09.2025

Obervellach: Yoga II

Kursstart mit Barbara Lax vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (5 Einheiten), im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 18:40 bis 20:00 Uhr, Anmeldung: Barbara Lax 0660 816 13 17

Donnerstag, 25.09.2025

Rangersdorf: Seniorenspielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Rangersdorf
Beginn: 14:30 Uhr, Fercherstube, Eintritt frei

Freitag, 26.09.2025

Millstatt: Schlaf und Regeneration

Vortrag mit Ilse Zraunig, M.Ed. in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Millstatt, Kongresshaus Millstatt, Beginn: 19:30 Uhr, Eintritt frei

Freitag, 26.09.2025

Heiligenblut: Der Triumph aus meinem Schicksal

Vortrag mit Autorin Susanne Hutter in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Heiligenblut, Dorfsaal, Beginn: 19:00 Uhr, Eintritt frei

Freitag, 26.09.2025

Dellach/Drau: Einführung in die Gendermedizin

Vortrag mit Dr.in Martina Knapp in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Dellach/Drau, Veranstaltungsraum Dellach 166, Beginn: 19:00 Uhr, Eintritt frei

Montag, 29.09.2025

Obervellach: Pilates

Kursstart mit Martina Mösslacher vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (10 Einheiten) im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 17:00 bis 17:50 Uhr, Anmeldung: Martina Mösslacher 0699 812 811 75

Montag, 29.09.2025

**Steinfeld: Zukunftswerkstatt Oberkärnten
"Als Frau selbstbestimmt in die Zukunft"**

Workshop mit Ramona Dullnig, AMS, in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Steinfeld, Kulturhaus Vortragssaal EG, Beginn: 09:00 Uhr, Eintritt frei

Dienstag, 30.09.2025

Obervellach: Sturzprophylaxe

Workshop mit Jürgen Schusser vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (10 Einheiten), im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 14:00 bis 15:00 Uhr, Anmeldung: Sportunion Obervellach

Dienstag, 30.09.2025

Winklern: Kinder und Jugendliche für die Online-Welt stärken

Vortrag für Eltern mit Eva Krainer, Equaliz, Jugendzentrum Mölltal JUZ, Beginn: 17:30 Uhr, Eintritt frei, Anmeldung: FamiliJa 04782 2511 (MO-DO 8-13:00 Uhr) oder familija@rkm.at



Save the Date!

FamiliJa 

**“Rendezvous mit Black Jack -
Der Tod auf PR-Tour”**

Schwarze Komödie mit Mario Kuttinig

**Kultursaal Obervellach
Donnerstag, 30. Oktober
2025
19:00 Uhr**

Eintritt:

- Vorverkauf: € 15,00
- Abendkasse: € 19,00

**Sichern Sie sich Ihre Karten
jetzt!**

**Kartenreservierung:
FamiliJa 04782 2511
(MO-DO 8-13 Uhr) oder
familija@rkm.at**