



EINLADUNG ZUM VORTRAG

KOORDINATION

ODER

WIE MAN LÄNGER LEBT

Was bedeutet Koordination?
Wie beeinflusst Koordination unser Leben?

Frau Malwine Dresler (Physiotherapeutin) gibt Ihnen einen kurzen Einblick in die Funktionsweise von Gehirn, Nerven und Muskeln und wie Sie koordinative Übungen in Ihren Alltag integrieren können.

Wann: am Freitag, 18. August 2023, um 19 Uhr

Wo: Blauer Saal im Kongresshaus Millstatt