



**gesunde
gemeinde** 



Lachyoga 2.0

Lachen. Atmen. Wohlfühlen.

Wer lacht, hält den Körper gesund!

Lachen tut Körper und Seele gut, bringt den Kreislauf in Schwung und kann helfen, Stress abzubauen.

Physiotherapeutin Malwine Dresler gibt einen kurzen Einblick in die medizinischen und gesundheitsfördernden Aspekte des Lachens. Anschließend wird gemeinsam gelacht, geübt und ausprobiert.

TERMIN:

Mittwoch, 23.09.2026 18:00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Kongresshaus Millstatt - Blauer Saal

REFERENT:

Malwine Dresler

KOSTEN:

€ 3,00 / Person

Bequeme
Kleidung
wird
empfohlen!

Die Veranstaltung findet auf Initiative der „Gesunden Gemeinde“ Millstatt am See statt und wird von der Unterabteilung Gesundheitsförderung des Landes Kärnten finanziell unterstützt.