

PROGRAMM - ABLAUF Catch'n Serve Ball Austria Ausbildungsseminar

5.+ 6. Oktober 2024, Wolfsberg
oder

9.+ 10. November 2024, Spittal an der Drau

Programm Samstag:

- 11.00 - 12.30 Theorie: Begrüßung und Vorstellung aller Teilnehmer*innen
Geschichte und Bedeutung von Catch'n Serve Ball
Praktische Umsetzung
Offene Diskussion zu den Themen:
- Bewegung und Soziales
 - Stärkung von Frauen und Mädchen und Benefit für Familie
 - Verbreitung und Öffnung
 - Erwartungen und Hürden
- 12.30 - 13.30 Mittagspause
13.30 - 14.00 Theorie: Regelkunde
14.15 - 15:45 Sporthalle: Praxisausbildung, Grundausbildung
16.00 - 17.00 Sporthalle: Leiten von Gruppen und Fragen

Programm Sonntag:

- 10.00 - 12.00 Sporthalle: Vertiefende Übungen
12.00 - 13.00 Mittagspause
13.00 - 13.15 Sporthalle: Theorie, Taktik
13.15 - 14.00 Sporthalle: interaktives learning by doing
14.15 - 15.30 Gemeinsames Aufwärmen, spielen
15.30 - 16.00 Übergabe Zertifikate, Q&A, Feedback, Verabschiedung

Das ganze Wochenende wird interaktiv gestaltet

Änderungen vorbehalten