

„Ich kann mir kein besseres Leben vorstellen als eines, das der glühenden Begeisterung für eine Sache gilt!“

Gioconda Belli



Heute Elternschaft und Partnerschaft zu leben, Familie und Beruf zu vereinbaren, zufrieden oder bestenfalls glücklich zu sein, stellt in einer Welt, in der Perfektionismus, Geschwindigkeit, Medialisierung und Materialismus uns unter Druck setzen, eine riesengroße Herausforderung dar. Herzensorientierte Persönlichkeitsentwicklung und -erziehung (Hope²) zeigt einen Weg für ein gutes, achtsames Miteinander-Wachsen, in dem Werte wie Dankbarkeit, sinnvolle Verantwortung, Lebensbejahung, Freude, das rechte Maß und Selbstfürsorge im Mittelpunkt stehen. Lebenslanges Lernen und Weiterentwicklung verstehen sich dabei von selbst. Herzensorientierte Erziehung meint eine Haltung, die getragen ist von Respekt vor der Einzigartigkeit unserer Kinder, aber auch von großer Rollenklarheit und Fürsorglichkeit. Je herzensgebildeter Erwachsene dabei sind, desto weniger ist klassische „Erziehungsarbeit“ notwendig; desto mehr kann Lernen am Vorbild, Kooperationsfreude, Gelassenheit, Großzügigkeit, Begeisterung und Vertrauen Einzug halten. Wenn wir uns in der Hope²-Seminarreihe auf die Suche nach dem guten (Familien)Leben begeben, fragen wir auch danach, was wirklich wirklich wichtig ist, was Sinn macht, was die Mitte unseres Lebens darstellt, was uns und unser Gegenüber ausmacht. Was an Haltungen, Handwerkszeug und Herzensnahrung wichtig ist, um möglichst viel voneinander zu lernen und miteinander zu wachsen.

TERMINE:

MI, 25. März, 15. April und 13. Mai 2026
jeweils 17-20 Uhr

VERANSTALTUNGSSORT:

vitamin R – Zentrum für Familie, Soziales und Gesundheit
Neue Heimat 24, 9545 Radenthein

INFORMATIONEN und ANMELDUNG:

bei vitamin R unter office@vitamin-r.at oder 04246 49 20
Die Plätze sind begrenzt –
wir freuen uns über deine frühzeitige Anmeldung!

KOSTEN für alle 3 Termine: 75 Euro

Mit der Kärntner Familienkarte: 55 Euro

Bankverbindung: Katholisches Bildungswerk Kärnten
AT62 3900 0000 0106 6760

Verwendungszweck: Hope2, 25. März, Radenthein



HINWEIS:

Die Teilnahme an allen drei Abenden wird empfohlen –
so entfaltet sich der rote Faden am besten.

WAS DICH ERWARTET:

Inspirierende Impulse, praktische Ideen
für den Familienalltag und viele kleine Aha-Momente –
herzlich, humorvoll und alltagsnah.

= Bundeskanzleramt
Gefördert durch das Bundeskanzleramt
Sektion VI: Familie & Jugend



LAND KÄRNTEN
Familienreferat



Katholisches Bildungswerk Kärnten | Tarviser Straße 30 | 9020 Klagenfurt a.W.
T 0463 5877 2423 | ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at | www.kath-kirche-kaernten.at/bildung
katholischesbildungwerkkaernten | [@katholisches_bildungswerk_kt](https://www.instagram.com/katholisches_bildungswerk_kt)

hope²

HERZENSOrientierte
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG
& ERZIEHUNG



3-teilige Abendseminarreihe mit
Mag. a Dr. in Karin Kaiser-Rottensteiner
März-Mai 2026



Wer steht hinter HOPE²?

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Karin Kaiser-Rottensteiner ist seit mehr als 25 Jahren in der Ausbildung von Pädagog:innen, in der Erwachsenenbildung sowie in der Eltern-/Paar- und Einzelberatung tätig. Essenz in all diesen Tätigkeitsbereichen ist dabei die Herzensbildung. 2016 entstand das Konzept Hope², welches seither fester Bestandteil ihrer Arbeit ist. Kraftquelle und Inspiration für ihre Arbeit sind ein buntes Familienleben, das beruhigende Leben in einem abgelegenen Bergbauerndorf auf 1100 m Seehöhe, das leidenschaftliche Naturgärtnern, ihre Vierbeiner und das Auftanken mittels Vitamin N(atur).

Foto privat

ABEND 1 - MI, 25. März 2026 **FAMILIE ZWISCHEN IDEAL UND WIRKLICHKEIT**

Die Bedingungen von Kindheit, Elternschaft und Partnerschaft haben sich extrem gewandelt. Kinder wachsen heute in verschiedenen Familienformen, von der Kleinfamilie bis zur Ein-elternfamilie, der Patchworkfamilie oder auch der Großfamilie auf. Alle diese Familienformen eint die Bedeutsamkeit eines guten Familienklimas, indem Kinder sich geborgen fühlen und optimale Wachstumsbedingungen vorfinden.

ABEND 2 - MI, 15. April 2026 **1,2,3... PLATZ IN DER GESCHWISTERREIH'**

Ob ich erstgeboren, ein Sandwichkind, jüngst geborenes Kind oder das einzige Kind in der Familie bin – jeder Platz hat seine eigenen Gesetzmäßigkeiten und prägt. Ebenfalls ist von Bedeutung, ob ich mit Bruder oder Schwester oder beidem aufwachse, wie groß der Altersunterschied zwischen den Geschwistern ist, ob es Stief- oder Halbgeschwister gibt. Von der Bedeutung der Geschwisterbeziehungen, dem Umgang mit Rivalitäten und Konflikten und dem Entwicklungspotential des Voneinanderlernens und Mit-einanderwachsens.

ABEND 3 - MI, 13. Mai 2026 **PUBERTÄT - ODER WENN ERZIEHEN NICHT MEHR GEHT**

Die Pubertät ist die Entwicklungsphase, in der unsere Kinder ihre eigene Identität entwickeln und sich bereit machen für den Weg in ihr junges Erwachsenenleben. Beziehung statt Erziehung, Erwachsene als Reibebäume, Kommunikation auf Augenhöhe, das große Loslassen und Vertrauen in die eigenen Wege unserer Kinder sind Aufgaben, denen sich die Erwachsenen stellen dürfen.