

## VERANSTALTUNGSANKÜNDIGUNG September 2026

Samstag, 05.09.2026

**Lendorf: Sicherheits- und Gesundheitstag**

in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Lendorf, Kultursaal

Dauer: 9:00 bis 15:00 Uhr, Eintritt frei

Montag, 07.09.2026

**Obervellach: Alicias Tanzworkshop I**

Workshop mit Alicia Hartlehnert vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“

Sportunion Obervellach, Bewegungsraum, Dauer: 14:00 bis 18:00 Uhr,

Anmeldung Alicia Hartlehnert 0676 55 11 310

Dienstag, 08.09.2026

**Obervellach: Alicias Tanzworkshop II**

Workshop mit Alicia Hartlehnert vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“

Sportunion Obervellach, Bewegungsraum, Dauer: 14:00 bis 18:00 Uhr,

Anmeldung Alicia Hartlehnert 0676 55 11 310

Montag, 14.09.2026

**Mörtschach: Spielenachmittag**

in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Mörtschach, Dauer:

14:00 bis 16:00 Uhr, Kultbox, Eintritt frei

Dienstag, 15.09.2026

**Oberdrauburg: Frauenkräuter und ihr Einfluss auf den weiblichen Körper**

Vortrag von Carmen Oberhauser in der von FamiliJa betreuten „Gesunden

Gemeinde“ Oberdrauburg, Drauforum, Beginn: 19:30 Uhr, Eintritt frei

Dienstag, 15.09.2026

**Obervellach: Showtanz Kinder I, II und III**

Kursstart mit Alicia Hartlehnert vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“

Sportunion Obervellach (Jahreskurs), Bewegungsraum, Beginn:

Kinder I: 15:00 Uhr, Kinder II: 16:00 Uhr, Kinder III: 17:00 Uhr,

Anmeldung Alicia Hartlehnert 0676 55 11 310

Mittwoch, 16.09.2026

**Flattach: Unterstützungsangebote für Eltern**

Vortrag der Kärntner Soziallots\*innen von WOHIN im Rahmen der FamiliJa-

Elternbildung in der „Gesunden Gemeinde“ Flattach, Kindergarten,

Beginn: 18:30 Uhr, Eintritt frei

Donnerstag, 17.09.2026

**Lendorf: Gesundheitsyoga**

Kursstart mit Verena Hasslacher in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Lendorf, VS Turnsaal, 10 Termine, Beginn: 8:15 Uhr, Kosten: € 30,00/TN, Anmeldung Gemeindeamt 04717 301

Donnerstag, 17.09.2026

**Lendorf: Pilates**

Kursstart mit Chrissi Krenn in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Lendorf, VS Turnsaal, 10 Termine, Beginn: 19:30 Uhr, Kosten: € 30,00/TN, Anmeldung Chrissi Krenn 0650 6477 474

Donnerstag, 17.09.2026

**Irschen: Bewegung im Alter zum Wohlfühlen**

Kursstart mit Celine Lanzer in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Irschen, VS Turnsaal, 10 Termine, Beginn: 17:30 Uhr, Kosten: € 30,00/TN, Anmeldung Gemeindeamt 04710 2377 11

Donnerstag, 17.09.2026

**Sachsenburg: Mitten im Leben**

Kursstart mit Carmen Oberhauser in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Sachsenburg, Pfarrhof Sachsenburg, 10 Termine, Dauer: 14:00 Bis 15:30 Uhr, Kosten: € 5,00/Termin, Information 0650 472 12 21

Donnerstag, 17.09.2026

**Stall: Spielenachmittag**

in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Stall, Dauer: 14:30 bis 16:30 Uhr, Dorfschenke, Eintritt frei

Samstag, 19.09.2026

**Lendorf: Wildkräuterdinner**

Workshop mit Anita Stauder in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Lendorf, FF Mehrzweckhaus, Dauer: 14:00 bis 17:00 Uhr, Kosten: € 9,00/TN zuzg. Material nach Aufwand, Anmeldung Anita Stauder 0650 556 40 08

Montag, 21.09.2026

**Rangersdorf: Wirbelsäulengymnastik**

Kursstart mit Physiotherapeutin Gabriele Kemmer in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Rangersdorf, VS Turnsaal, Beginn: 19:00 Uhr, 8 Termine, Kosten: € 48,00/TN, Anmeldung Gabriele Kemmer 0676 729 33 44

Montag, 21.09.2026

**Stall: "Mini-Treff" FamiliJa-Eltern-Kind-Gruppe**

für Eltern mit Kindern ab 1,5 Jahren im ehemaligen Kindergarten Stall,  
Beginn: 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr, 10 Termine, Kosten: € 50,00/TN,  
Anmeldung: FamiliJa 04782 2511 (MO-DO 8-13:00 Uhr) oder [familija@rkm.at](mailto:familija@rkm.at)

Dienstag, 22.09.2026

**Mühdorf: "Mühlenzwerge" FamiliJa-Eltern-Kind-Gruppe**

für Eltern mit Kindern ab 1,5 Jahren im Multimediaraum der Kletterhalle  
Dauer: 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr, 10 Termine, Kosten: € 50,00/TN,  
Anmeldung: FamiliJa 04782 2511 (MO-DO 8-13:00 Uhr) oder [familija@rkm.at](mailto:familija@rkm.at)

Mittwoch, 23.09.2026

**Obervellach: Wirbelsäulengymnastik I**

Kurs mit Physiotherapeutin Gabriele Kemmer in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Obervellach, 8 Termine, im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 18:00 bis 18:50 Uhr, Kosten: € 48,00/TN, Anmeldung Gabriele Kemmer 0676 729 33 44

Mittwoch, 23.09.2026

**Obervellach: Wirbelsäulengymnastik II**

Kurs mit Physiotherapeutin Gabriele Kemmer in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Obervellach, 8 Termine, im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 19:00 bis 19:50 Uhr, Kosten: € 48,00/TN, Anmeldung Gabriele Kemmer 0676 729 33 44

Mittwoch, 23.09.2026

**Millstatt: Lachyoga 2.0**

Workshop im Malwine Dresler in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Millstatt, Blauer Saal Kongresshaus Millstatt, Beginn: 18:00 Uhr  
Kosten: € 3,00/Person

Donnerstag, 24.09.2026

**Rangersdorf: Spielenachmittag**

in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Rangersdorf, Dauer: 14:30 bis 16:30 Uhr, Fercherstube Wirtstadl, Eintritt frei

Donnerstag, 24.09.2026

**Obervellach: Yoga I**

Kursstart mit Barbara Lax vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (5 Einheiten), im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 16:00 bis 17:15 Uhr, Anmeldung: Barbara Lax 0660 816 13 17

Donnerstag, 24.09.2026

**Obervellach: NIA**

Kursstart mit Barbara Lax vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“  
Sportunion Obervellach (5 Einheiten), im Bewegungsraum der Tennishalle,  
Dauer: 17:30 bis 18:30 Uhr, Anmeldung: Barbara Lax 0660 816 13 17

Donnerstag, 24.09.2026

**Obervellach: Yoga II**

Kursstart mit Barbara Lax vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“  
Sportunion Obervellach (5 Einheiten), im Bewegungsraum der Tennishalle,  
Dauer: 18:40 bis 20:00 Uhr, Anmeldung: Barbara Lax 0660 816 13 17

Freitag, 25.09.2026

**Obervellach: Craft your Job – Arbeit neu denken**

Vortrag von Martin Langmann und Michael Blümel in der von FamiliJa  
betreuten „Gesunden Gemeinde“ Obervellach, Beginn: 18:00 Uhr, Eintritt frei,  
Anmeldung: Claudia Egger 04782 221130 oder claudia.egger@ktn.gde.at

Montag, 28.09.2026

**Obervellach: Pilates**

Kursstart mit Martina Mösslacher vom FamiliJa betreuten „Gesunden  
Verein“ Sportunion Obervellach (10 Einheiten) im Bewegungsraum der  
Tennishalle, Dauer: 17:00 bis 17:50 Uhr, Anmeldung:  
Martina Mösslacher 0699 812 811 75

Montag, 28.09.2026

**Kleblach/Lind: Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Erwachsenenvertretung**

Vortrag von Notar Dr. Mag. Josef Trampitsch in der von FamiliJa  
betreuten „Gesunden Gemeinde“ Kleblach/Lind, Beginn: 18:30 Uhr, Kultursaal  
Eintritt frei,

Dienstag, 29.09.2026

**Heiligenblut: 1,2,3 ... sei dabei**

Start der FamiliJa-Eltern-Kind-Gruppe für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 4 Jahre,  
Rettungszentrum Heiligenblut, 10 Termine, Kosten: € 5,00/Termin,  
Dauer: 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr, Anmeldung FamiliJa 04782 2511  
(MO-DO 8-13:00 Uhr) oder [familija@rkm.at](mailto:familija@rkm.at)

Mittwoch, 30.09.2026

**Mühldorf: Gefühle begleiten statt Verhalten bekämpfen**

Vortrag von Betty Erlacher im Rahmen der FamiliJa-Elternbildung in der  
„Gesunden Gemeinde“ Mühldorf, Gemeindesitzungssaal, Beginn: 18:00 Uhr,  
Eintritt frei

Mittwoch, 30.09.2026

**Reißeck: "Dorfspatzen" FamiliJa-Eltern-Kind-Gruppe**

für Eltern mit Kindern ab 1,5 Jahren, Anlaufhaus, Dauer: 09:00 bis 11:00 Uhr, 10 Termine, Kosten: € 50,00/TN, Anmeldung: FamiliJa 04782 2511 (MO-DO 8-13:00 Uhr) oder familija@rkm.at

Mittwoch, 30.09.2026

**Obervellach: Fit bis ins Alter**

Kursstart mit Martina Mösslacher vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (10 Einheiten) im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 9:30 bis 10:30 Uhr, Anmeldung: Martina Mösslacher 0699 812 811 75

Mittwoch, 30.09.2026

**Spittal/Drau: Kräuterworkshop – Kolloide – Bausteine des Lebens**

Workshop im Martha Duschnig und Katharina Schwager in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Spittal/Drau, Schloß Porcia, Beginn: 17:00 Uhr, Kosten: € 9,00/Person Material nach Aufwand, Anmeldung 04762 5650 136