

FRAUEN TALK

Let's talk about "Wechseljahre"

Die Wechseljahre markieren einen natürlichen Abschnitt im Leben jeder Frau - eine Phase der Veränderung, in der der Körper neue Wege geht. Diese Zeit ist weit mehr als nur eine "herausfordernde Phase", sie bietet auch viele Möglichkeiten, den eigenen Körper neu kennenzulernen.



Filmvorführung mit anschließender Podiumsdiskussion



Do, 15. Jänner 2026

18:00 Uhr

Schloss Porcia

Anmeldung: 04762/5650-136

Eintritt
frei!



LAND KÄRNTEN



Oberkärntner
Mädchen- und
Frauenberatung

gesunde
gemeinde

