

EINLADUNG ZUM VORTRAG

„LACHEN IST DIE BESTE MEDIZIN“

von Physiotherapeutin Malwine Dresler

Wer lacht, hält den Körper gesund.

Es belebt Kreislauf, Herz und Seele. Eine Atemtherapie, die den ganzen Körper kräftigt, reinigt und stärkt. Wie aber soll man Lachen, wenn es im Leben so wenig zu lachen gibt?

Die Physiotherapeutin geht auf medizinische und gesundheitsfördernde Aspekte ein und gibt Anregungen wie man LACHEN wieder erlernen kann.

WANN: am Mittwoch, 16.04.2025 um 18:30 Uhr

WO: Kongresshaus Millstatt - Blauer Saal

Eintritt frei!

In Zusammenarbeit mit Familija und mit geförderten Mitteln: