

# KRÄUTERWORKSHOP

## BEGEGNUNG MIT WILDKRÄUTERN FÜR EINSTEIGER

Wildkräuter sind nicht nur schmackhafte Delikatessen, sondern auch wirksame Heilpflanze. Sie wachsen fast überall und können von Frühjahr bis Herbst geerntet werden.

In einem einstündigen Spaziergang lernen wir die wichtigsten Wildkräuter eindeutig zu erkennen und erfahren zudem viel über ihre Wirkungsweise und Anwendungsmöglichkeiten.

Im anschließenden Kochworkshop verarbeiten wir diese zu unterschiedlichen Gerichten.

### Dich erwartet im Kurs:

-  Kräuterprodukte, die jeder selbst herstellt und mit nach Hause nimmt  
(z.B. Kräutersalz, Essig...)
-  Kräutervariationen & Kräutergetränk
-  Broschüre der Seminarbäuerinnen

### Termin:

-  Freitag, 03. Mai 2024 16:00 Uhr bis ca. 19:30 Uhr

**Kurspreis:** € 52,00 pro Person

Gruppengröße: 8 – max. 12 Personen



**Kurs Location:** Kräuterschatzkammer beim alten Bauernhaus Liendl  
am Millstätterberg; Görtshach 3, 9872 Millstatt

Anmeldung bis: 30.04.2024

Tel.: 0650 972 15 83(WhatsApp) oder [obweger.elisabeth@aon.at](mailto:obweger.elisabeth@aon.at)

Mitzubringen: Gute Schuhe; Stoff- oder Papiersackerl zum Sammeln von Kräutern, Wasserflasche

Freu' mich auf einen gemeinsamen Austausch und euer Dabeisein!

ELISABETH OBWEGER

FNL Kräuter- und Knospenexpertin, Dipl. Alpenmentorin, Dipl. Räucherexpertin- und  
Ritualleiterin, Grüne Kosmetikpädagogin, Bioseminarbäuerin  
Green Care gesundheitsfördernder Biobauernhof Liendl, Görtshach 3, 9872 Millstatt  
 +43 650 972 15 83;  [obweger.elisabeth@aon.at](mailto:obweger.elisabeth@aon.at); [www.heilkraftderalm.at](http://www.heilkraftderalm.at)