

RÄUCHERWORKSHOP



RÄUCHERN MIT HEIMISCHEN KRÄUTERN

RÄUCHERN ZU DEN RAUHNÄCHTEN


In vielen Kulturen hat das Räuchern eine lange Tradition und wird sowohl für religiöse als auch für medizinische und spirituelle Zwecke eingesetzt. Diese Rituale werden ganzjährig praktiziert. Speziell aber in der Zeit der „Rauhnächte“ - der Begriff kommt u.a. von Rachnächten, die mit der Wintersonnenwende beginnen.

Das Räuchern ist eine uralte Heilkraft und gehört zu den ältesten Naturheilmethoden. Ziel des Workshops ist es den Teilnehmenden die vielseitigen Wirkungsweisen, Techniken und Anwendungen näher zu bringen. Gemeinsam erstellen wir Räuchermischungen, die uns zu den kommenden Rauhnächten im Speziellen achtsam unterstützen, und uns über das alte Jahr „des Loslassens“ in das neue Jahr hinführen.

Dich erwartet im Kurs:

-  Räuchermischungen, die jeder selbst herstellt und mit nach Hause nimmt
-  Räucherskript von Kräuterbäuerin Elisabeth

Termin:

-  Montag, 16. Dezember 2024 18:30 Uhr bis ca. 21:00 Uhr

Kurspreis: € 52,00 pro Kursteilnehmer FNL € 47,00

Gruppengröße: 4 – max. 10 Personen



Kurs Location: Kräuterschatzkammer beim alten Bauernhaus Liendl
am Millstätterberg; Görtshach 3, 9872 Millstatt



Mitzubringen: Gute Stimmung und „Ruhe“!

Anmeldung bis: 13.12.2024

Tel.: 0650 972 15 83 (WhatsApp) oder obweger.elisabeth@aon.at

Freu' mich auf einen gemeinsamen Austausch und euer Dabeisein!

ELISABETH OBWEGER

FNL Kräuter- und Knospenexpertin, Dipl. Alpenmentorin, Dipl. Räucherexpertin
Grüne Kosmetikpädagogin, Bioseminarbäuerin
Green Care gesundheitsfördernder Biobauernhof Liendl, Görtshach 3, 9872 Millstatt
 +43 650 972 15 83;  obweger.elisabeth@aon.at; www.heilkraftderalm.at