

Gesundheit als Geisteshaltung

Ilse Zraunig M.Ed.

Dieser Kurs bietet eine ganzheitliche Herangehensweise an Gesundheit, indem traditionelles Wissen mit moderner Stressforschung und praktischen Übungen, wie Meditation und QiGong, kombiniert werden. Die Teilnehmer erhalten Werkzeuge und Erkenntnisse für ein Leben voller Vitalität und Zufriedenheit.

| | |
|-------------------|---|
| WANN: | Freitag, dem 05. Juli 2024, von 18:30 Uhr bis 21:00 Uhr |
| WO: | Kongresshaus Millstatt am See, Blauer Saal |
| Kosten: | € 9,00/Person |
| Anmeldung: | Gemeinde Millstatt (Fr. Ramona Egarter) Tel: 04766/ 2021-48 E-Mail: ramona.egarter@millstatt.at |

Auf Ihren Besuch freut sich die
„Gesunde Gemeinde“ Millstatt am See
mit Bürgermeister Alexander Thoma MBA und
AK-Leiterin Veronika Palle

In Zusammenarbeit mit FamiliJa und gefördert aus den Mitteln: