




# KRÄUTERWORKSHOP

## FRÜHLINGSPUTZ DES KÖRPERS MIT WILDKRÄUTERN


Bei einer Kräuterwanderung lernst du essbare Wildkräuter und ihre Merkmale kennen. Welche heilkräftig sind und wie wir sie nutzen können, erfährst du ebenso. Finde dich in der Natur und all ihren Schätzen wieder! Kräuter, die unseren Körper im Aufbau und in der Regeneration nach der langen Winterzeit unterstützen, werden verarbeitet.

„Ach du grüne Neune“ – Kräutersuppen herstellen, Kulinarik, Amaro, Tinkturen – ein vielseitiges Angebot. Ein Kurs für Kräuterbegeisterte und solche, die es noch werden wollen.

### Dich erwartet im Kurs:

-  Kräuterprodukte, die jeder selbst herstellt und mit nach Hause nimmt (z.B. Kräutersalz, Essig...)
-  Kräutersuppe & Kräutergetränk
-  Kräuterskript von Kräuterbäuerin Elisabeth

### Termin:

-  Freitag, 14. April 2023 16:00 Uhr bis ca. 19:30 Uhr

**Kurspreis:** € 56,00 pro Person FNL € 52,00

Gruppengröße: 5– max. 10 Personen



**Kurs Location:** Kräuterschatzkammer beim alten Bauernhaus Liendl  
am Millstätterberg; Görtshach 3, 9872 Millstatt



Anmeldung bis: 12.04.2023

Tel.: 0650 972 15 83(WhatsApp) oder [obweger.elisabeth@aon.at](mailto:obweger.elisabeth@aon.at)

Mitzubringen: Gute Schuhe; Wasserflasche

Freu' mich auf einen gemeinsamen Austausch und euer Dabeisein!

ELISABETH OBWEGER

FNL Kräuter- und Knospenexpertin, Dipl. Alpenmentorin, Dipl. Räucherexpertin- und Ritualleiterin, Grüne Kosmetikpädagogin, Bioseminarbäuerin  
Green Care gesundheitsfördernder Biobauernhof Liendl, Görtshach 3, 9872 Millstatt  
 +43 650 972 15 83;  [obweger.elisabeth@aon.at](mailto:obweger.elisabeth@aon.at); [www.heilkraftderalm.at](http://www.heilkraftderalm.at)