

## EINLADUNG ZUM VORTRAG

### ÜBER FASCIEN UND DEREN BEDEUTUNG

Das Wort Fascien ist in aller Munde. Man liest es ständig und überall, aber was bedeutet es? Welche Funktion haben Fascien? Was hat es mit dem „Verkleben“ auf sich?

Und was kann man dagegen tun.

Frau Malwine Dresler (Physiotherapeutin) erklärt in einem Kombinationsvortrag alles Wissenswerte und zeigt Ihnen Übungen für bessere Beweglichkeit.

**WANN: am Freitag, 27.09.2024 um 18:30 Uhr**

**Im Blauen Saal im Kongresshaus in Millstatt**

**Eintritt frei**

In Zusammenarbeit mit FamiliJa und mit geförderten Mitteln: