

VERANSTALTUNGSANKÜNDIGUNG Feber 2026

Montag, 02.02.2026

Heiligenblut: Seniorenspielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Heiligenblut
Beginn: 14:00 Uhr, Dorfsaal, Eintritt frei

Montag, 02.02.2026

Mörtschach: Seniorenspielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mörtschach
Beginn: 14:00 Uhr, Kultbox Mörtschach, Eintritt frei

Montag, 02.02.2026

Spittal/Drau: Selbstschutz für Frauen ab 14 Jahren

Workshop mit Marc Kuttnigg und Wolfgang Kuschmann von feelSave
In der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Spittal/Drau,
Dauer: 18:30 bis 21:00 Uhr, Ahnensaal (Schloß Porcia),
Kosten: € 9,00/TN, Anmeldung 04762 5650 136

Montag, 02.02.2026

Obervellach: Pilates

Kursstart mit Martina Mösslacher vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“
Sportunion Obervellach (10 Einheiten), im Bewegungsraum der Tennishalle,
Dauer: 17:00 bis 17:50 Uhr, Anmeldung Martina Mösslacher 0699 812 811 75

Dienstag, 03.02.2026

Mühldorf: Frühe Fremdbetreuung der Kinder– gut oder schlecht für ihre Entwicklung

Vortrag im Rahmen der FamiliJa-Elternbildung von Dr.ⁱⁿ Andrea Egger
in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Mühldorf,
Gemeindesitzungssaal, Beginn: 18:00 Uhr, Kosten: € 5,00 (€ 3,00 mit
Kärntner Familienkarte) Anmeldung 04782 2511 oder familija@rkm.at

Mittwoch, 04.02.2026

Obervellach: Stammtisch für pflegende Angehörige

Pflegestammtisch mit DGKP Barbara Kosian in der von FamiliJa betreuten
„Gesunden Gemeinde“ Obervellach, Haus Michael, Beginn: 14:00 Uhr,
Eintritt frei

Donnerstag, 05.02.2026

Lendorf: Just move

Kursstart mit Christine Krenn in der von FamiliJa betreuten „Gesunden
Gemeinde“ Lendorf, VS Turnsaal, Dauer: 19:30 bis 20:30 Uhr (10 Einheiten),
Kosten: € 30,00/TN, Anmeldung 0650 64 77 474

Donnerstag, 05.02.2026

Obervellach: Rechtliche Angelegenheiten bei Übernahme von Familienpflege

Vortrag von Notarin Mag.a Ilse Radl in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Obervellach, Gemeindesitzungssaal, Beginn: 18:30 Uhr, Eintritt frei, Anmeldung: 04782 2211-30

Freitag, 06.02.2026

Rangersdorf: Schlaganfall – Was nun?

Vortrag von Fachärztin Dr.in Marina Peball in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Rangersdorf, Gemeindesitzungssaal, Beginn: 19:00 Uhr, Eintritt frei

Freitag, 06.02.2026

Spittal/Drau: Selbstschutz für Frauen ab 14 Jahren

Workshop mit Marc Kuttnigg und Wolfgang Kuschmann von feelSave in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Spittal/Drau, Dauer: 18:30 bis 21:00 Uhr, Ahnensaal (Schloß Porcia), Kosten: € 9,00/TN, Anmeldung 04762 5650 136

Montag, 09.02.2026

Spittal/Drau: Selbstschutz für Frauen ab 14 Jahren

Workshop mit Marc Kuttnigg und Wolfgang Kuschmann von feelSave in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Spittal/Drau, Dauer: 18:30 bis 21:00 Uhr, Ahnensaal (Schloß Porcia), Kosten: € 9,00/TN, Anmeldung 04762 5650 136

Dienstag, 10.02.2026

**Trebesing: Mutige Herzen – starke Gedanken
Mentaltraining für Volksschulkinder**

Workshop mit Gertraud Dullnig in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Trebesing, Volksschule, Dauer: 8:00 bis 12:00 Uhr, Kosten: € 12,00/TN, Anmeldung Gemeindeamt 04732 2391

Donnerstag, 12.02.2026

**Reißeck: Das Leben ist, was die Gedanken aus uns machen
Glaubenssätze, erkennen, verstehen, verändern**

Vortrag von DGKP Andrea Walker in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Reißeck, Gemeindesitzungssaal, Beginn: 14:00 Uhr, Eintritt frei

Donnerstag, 12.02.2026

Mörtschach: Der Beckenboden

Vortrag von DGKP Tanja Gruntnig in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Mörtschach, Kultbox, Beginn: 19:00 Uhr, Eintritt frei

Donnerstag, 12.02.2026

Stall: Spielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Stall, Dauer: 14:30 bis 16:30 Uhr, Dorfschenke, Eintritt frei

Dienstag, 17.02.2026

Mühldorf: "Mühlenzwerge" FamiliJa-Eltern-Kind-Gruppe

für Eltern mit Kindern ab 1,5 Jahren im Multimediarium der Kletterhalle
Dauer: 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr, (10 Termine), Kosten: € 50,00/
TeilnehmerIn, Anmeldung: FamiliJa 04782 2511 (MO-DO 8-13:00 Uhr) oder
familija@rkm.at

Mittwoch, 18.02.2026

Winklern: Stammtisch für pflegende Angehörige

Pflegestammtisch mit DGKP Barbara Kosian in der durch FamiliJa-Pflegekoordination betreuten Marktgemeinde Winklern, Haus St. Laurentius, Beginn: 14:00 Uhr, Eintritt frei

Donnerstag, 19.02.2026

Rangersdorf: Seniorenspielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Rangersdorf
Beginn: 14:30 Uhr, Wirt zu St. Peter, Fercherstube, Eintritt frei

Donnerstag, 19.02.2026

Obervellach: Yoga I

Kursstart mit Barbara Lax vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“
Sportunion Obervellach (5 Einheiten), im Bewegungsraum der Tennishalle,
Dauer: 16:00 bis 17:15 Uhr, Anmeldung Barbara Lax 0660 816 13 17

Donnerstag, 19.02.2026

Obervellach: Yoga II

Kursstart mit Barbara Lax vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“
Sportunion Obervellach (5 Einheiten), im Bewegungsraum der Tennishalle,
Dauer: 18:40 bis 19:55 Uhr, Anmeldung Barbara Lax 0660 816 13 17

Donnerstag, 19.02.2026

Irschen: Arthrose – Ernährung & Bewegung statt Schmerzen & Operation

Vortrag von Mag.a Jasmin Tiefnig, BSc, in der von FamiliJa betreuten
„Gesunden Gemeinde“ Irschen, Beginn: 19:00 Uhr, Mehrzweckraum
Kindergarten, Eintritt frei

Dienstag, 24.02.2026

Obervellach: Manchmal ist mir einfach alles zu viel...

Vortrag im Rahmen der FamiliJa-Elternbildung von MMag.^a Dr.ⁱⁿ Katja Naschenweng in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“

Obervellach, Kindergarten, Beginn: 17:00 Uhr, Eintritt frei

Mittwoch, 25.02.2026

Millstatt: Begleitete Basenfastenwoche - Informationsabend

Informationsabend mit Fastenbegleiterin Anna Dörfler-Palle in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Millstatt, Fastenwoche vom 11.3. bis 18.03.2026, tägliche Treffen, Kongresshaus Millstatt, Beginn: 18:00 Uhr, Anmeldung 04766 2021 48, ramona.egarter@millstatt.at