



# MARKTGEMEINDE GURK

Bezirk Sankt Veit an der Glan – A-9342 Gurk, Dr.-Schnerich-Straße 12  
Telefon 04266/8125-0, Fax 04266/8125-5  
[www.gurk.at](http://www.gurk.at) – [gurk@ktn.gde.at](mailto:gurk@ktn.gde.at)

## Aktuelles

### Die Zukunft der Ordination / Ärztliche Hausapotheke in Gurk

Nachdem ich seit fast 27 Jahren als ihr Hausarzt in Gurk tätig bin und Sie mit medizinischen Informationen und Medikamenten versorge, war es an der Zeit, schön langsam an eine Nachfolge zu denken. Um der Gerüchteküche vorzubeugen, informiere ich Sie hiermit, dass ich für die nächsten drei Jahre, also mindestens **bis Ostern 2027** für Sie da sein werde. Ich habe für die Zeit bis dahin und vor allem für die Zeit danach ein Abkommen mit meiner Nachfolgerin getroffen, das für die nächsten drei Jahre ein gemeinsames Arbeiten in der Praxis in Gurk vorsieht. Diese Nachfolgerin ist **Frau Dr. Katharina Walcher** vom Zammelsberg, die schon vor mehr als 10 Jahren in meiner Lehrpraxis tätig war und sich seither als Vertretungsärztin und Notärztin im ganzen Bezirk St. Veit/Glan einen exzellenten Ruf aufgebaut hat. In Gurk hat sie bereits zur Corona-Zeit für einige Wochen als Vertretung fungiert und mittwochs seit Jahren die Gesundenuntersuchungen und Terminpatienten betreut. Spätestens ab dem 2. Quartal 2027 - so ist der Plan - wird sie die Ordination in Gurk mit der Ärztlichen Hausapotheke und dem derzeit vorhandenen Personal in alleiniger Verantwortung weiterführen.

Wie sieht das praktisch aus? Die Patientenkartei mit allen Befunden und Untersuchungsergebnissen wird vorerst gemeinsam - unter Wahrung der ärztlichen Schweigepflicht - betreut und bearbeitet und geht danach in den Besitz von Frau Dr. Walcher über. Es geht also kein Detail verloren! Die Ordinationszeiten bleiben für die kommenden drei Jahre unverändert. Fallweise werden wir gemeinsam in der Ordination anzutreffen sein, meistens jedoch werde ich die Agenden führen. Etwa einmal pro Woche wird Dr. Walcher die Ordination leiten. Wir werden weiterhin keine Terminordination errichten und die Patienten in der Reihenfolge der Anmeldung betreuen und beraten. Für folgende Untersuchungen muss aber weiterhin wie zuvor eine Terminvereinbarung erfolgen: Gesundenuntersuchungen, Führerscheinuntersuchungen, medizinische Gutachten, Versicherungsuntersuchungen etc., also für alle Untersuchungen, bei denen eine Planbarkeit besteht und die im normalen Ordinationsbetrieb zu lange Wartezeiten für andere Personen verursachen würden.

In Zeiten von Ärztemangel, Pensionierungswellen und rasant zunehmenden Patientenzahlen bleibt die Ordination in Gurk längerfristig erhalten, währenddessen es in anderen Gemeinden an Nachfolgern massiv mangelt. Diese Kontinuität hilft nicht nur der Qualitätssicherung der individuellen medizinischen Betreuung, sondern soll auch der längerfristigen Planbarkeit in diesem sensiblen und höchstpersönlichen Bereich dienen. Frau Dr. Katharina Walcher hat durch ihre bisherige ärztliche Tätigkeit überdurchschnittliche medizinische Erfahrung und ärztliches Können erworben und genießt als meine Nachfolgerin meinen allerhöchsten Respekt und mein Vertrauen. In dem Wissen um eine Fortsetzung des eingeschlagenen Weges von hochwertiger medizinischer Versorgung im Gurktal verbleibe ich

Hochachtungsvoll

DDr. Harald Regensburger (Arzt für Allgemeinmedizin)

**Bitte Rückseite „Gesunde Gemeinde“ beachten!**



# *Gelassen bleiben in stürmischen Zeiten*

*Strategien für emotionale Resilienz*

VORTRAG VON: MAG. LISA KUSTER, NEUROMENTALTRAINERIN

Der Impulsvortrag vermittelt euch praxisnahe Strategien, um auch in herausfordernden Zeiten innerlich ruhig und gefestigt zu bleiben. Ziel ist es, die emotionale Widerstandskraft (Resilienz) zu stärken, um besser mit Stress, Unsicherheiten und Veränderungen umzugehen. Nach einer Erhebung des momentanen Istzustands, sehen wir uns mögliche Stressquellen und die eigenen inneren Antreiber an. Dabei erforschen wir, welche persönlichen Reaktionsmuster unser Gehirn bei Stress entwickelt. Im Anschluss widmen wir uns dem Sollzustand und erhalten wertvolle Impulse und konkrete Handlungsansätze, um gelassener mit den Herausforderungen des Lebens umzugehen und die eigene emotionale Resilienz langfristig zu stärken.

## **Ort:**

JUFA Hotel  
Stift Gurk,  
Domplatz 11,  
9342 Gurk

## **Termin:**

Donnerstag,  
**26. September**  
2024,  
**18 UHR**

Keine  
Anmeldung  
erforderlich.

MENTALE RESONANZ  
*lisa* KUSTER

 **gesundheitsland  
kärnten**  
www.gesundheitsland.at

LAND  KÄRNTEN

gesunde   
gemeinde