

EINLADUNG

ZUM

GESUNDHEITSTAG

Spannende Vorträge und interessante Workshops,
Kriminalität im Internet und am Telefon sowie
kostenlose Gesundheitschecks.

Kultursaal Sirnitz

15. März 2025

09 - 15 Uhr

Kulinarik
Trachtenfrauen
Sirnitz

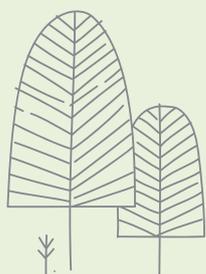
11 Uhr Eröffnung und Begrüßung
durch Bgm. Ing. Wilfried Mödritscher
Verleihung der Auszeichnung

“Gesunde Gemeinde & Gesunde Schule”

durch Landesrätin Dr. Beate Prettner

Freier
Eintritt

umrahmt wird die Veranstaltung
von den Kindergarten-
und Volksschulkindern



LAND  KÄRNTEN

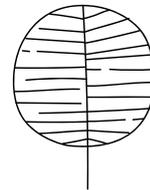
gesunde
gemeinde 

Raiffeisen
Mittelkärnten 



GEMEINDE ALBECK

9571 Sirnitz 1



Kontakt

Gemeinde Albeck

9571 Sirnitz 1

www.albeck.at

albeck@ktn.gde.at

Tel. +43 4279 240-12



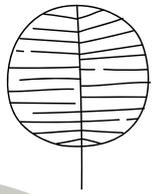
Vorträge & Workshops

- **9 Uhr** Tanzen ab der Lebensmitte
- **9.30 Uhr** Schnuppereinheit YOGA
- **10 Uhr** Vortrag über Bachblüten-Frau Gerlinde Nechybsky-Köstenberger
- **10.30 Uhr** Country Tänzer
- **11 Uhr** Verleihung der Tafel "Gesunde Gemeinde & Gesunde Schule"
- **12 Uhr** Vorführung Begleit- und Therapiehund durch Hundetrainerin Frau Elisabeth Pippenbach
- **12.30 Uhr** Kinderprogramm - Herstellung eines Badesalzes mit unseren Kräuterexpertinnen Claudia Puggl und Tamara Bucher
- **13 Uhr** Kriminalprävention-Chefinspektor Johannes Wurzer und Grlnsp Röttl Herwig Sicheres Internet - Erkennen und Vorbeugen
- **13.30 Uhr** Feuerwehrjugend
- **14 Uhr** Tanzen ab der Lebensmitte & Country Tänzer
- **14.30 Uhr** Schnuppereinheit YOGA



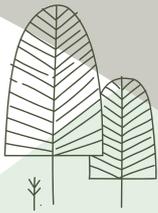
GEMEINDE ALBECK

9571 Sirnitz 1



Freier
Eintritt

Kulinarik
Trachtenfrauen
Sirnitz



Kinderprogramm

- Badesalz herstellen mit Claudia und Tamara
- Licht-Reaktionsspiele ASKÖ Kärnten
- Spiel und Spaß mit Hopsi Hopper

Infostände

- Anja Genuit BSc Hebamme und Dipl. Yogalehrerin
- Aleksandra Genuit Dipl. Krankenschwester
Energetikerin - Messung von Blutdruck
- Birgit Schützeneder - Shiatsu Naturkraft und Schamanismus
- Stefanie Pertl - Körperanalyse & Stoffwechsellalter Berechnung
- Martina Stollwitzer - RESET für Körper, Geist & Seele - Regenerationstrainerin
- Polizeiinspektion Feldkirchen - Gemeinsam sicher
- Land Kärnten - Rauschbrille, Lungenfunktionstest
- ASKÖ - Reaktionstest für Jung und Alt, Hopsi Hopper ab 11 Uhr
- Ramona Sterbenz - Abfallwirtschaftsverband
Abfalltrennung - für unsere Gesundheit
- AGRA Entsorgungs GmbH - Herr Gassler Richard
- FF - Sirnitz

15. März
Kultursaal
Sirnitz
9 - 15 Uhr

Kontakt

Gemeinde Albeck
9571 Sirnitz 1

www.albeck.at

albeck@ktn.gde.at

Tel. +43 4279 240-12

