



MARKTGEMEINDE GURK

Bezirk Sankt Veit an der Glan – A-9342 Gurk, Dr.-Schnerich-Straße 12

Telefon 04266/8125-0, Fax 04266/8125-5

www.gurk.at – gurk@ktn.gde.at

Februar 2026

Senior:innenerholungsaktion „Aktiv und fit im Alter 2026“

Die Senior:innenerholungsaktion „Aktiv und fit im Alter“ fördert eine aktive Teilnahme am sozialen Leben und ist ein Zeichen der Wertschätzung seitens des Landes Kärnten gegenüber der älteren Generation. Im Rahmen eines einwöchigen Erholungsaufenthaltes werden begleitende Referate und Vorträge sowie gesundheitserhaltende Aktivitäten angeboten. Rechtsinformationen, kreative und kulturelle Angebote runden die Senior:innenerholung ab.

Mit dem Angebot wird das sozial- und seniorenpolitische Ziel verfolgt, den Kärntner Senior:innen langfristig ein selbständiges Leben in der gewohnten Umgebung zu ermöglichen.

Wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu dürfen, dass diese Maßnahme 2026 wieder durchgeführt werden soll.

1. Wer kann teilnehmen?

Alle Kärntner Senior:innen ab dem 65. Lebensjahr, welche sozial- und erholungsbedürftig sind und keine besondere Betreuung oder Pflege benötigen.

2. Wann findet die Aktion statt?

18. Mai	Feld am See Burgstallerhof
25. Mai	Feld am See Burgstallerhof
08. Juni	Drobollach Hotel Schönruh
15. Juni	Drobollach Hotel Schönruh
21. September	Feld am See Burgstallerhof
05. Oktober	Drobollach Hotel Schönruh



3. Wo können sich Interessierte melden?

Die **Anmeldung** für die Seniorenerholungsaktion 2026 hat beim zuständigen Wohnsitzgemeindeamt/Sozialamt **bis spätestens 31. März 2026** zu erfolgen.

Als Einkommensgrenze gilt der aktuelle (2025 bzw. 2026) Ausgleichszulagenrichtsatz (plus max. 10 Prozent)



***GESUNDE
GEMEINDE
GURK***

Erste Hilfe

AUFFRISCHUNGSKURS - 8 STUNDEN



TERMINE:

02. und 03.06.2026

jeweils von 18:00 - 22:00 Uhr

ORT:

Turnsaal der Volksschule Gurk

PREIS:

€ 24,00 pro Teilnehmer*in



Achtung: max. 16
Teilnehmer*innen

gesunde
gemeinde



Anmeldungen:

Marktgemeinde Gurk

Frau Nicole Robitschko

Tel: 04266/8125

E-Mail: nicole.robitschko@ktn.gde.at

LAND  KÄRNTEN