

Atemtraining und Atemarbeit mit Christina J. Pilgram

Am 25. Oktober 2024 startet die Ausbildung zur/zum Dipl. AtemtrainerIn am Leimersberg. Der Kurs läuft bis 20. Dezember 2024. Erlerne die Befreiung von Glaubensmustern, Paradigmen und die gesunde Atmung für Dich und andere. Die Gesunde Parasympatische Atmung unterstützt sehr viele Lebensbereiche und chronische Erkrankungen. Ideal für Betroffene von Atemwegserkrankungen oder Yoga-LehrerInnen oder ähnlichen Tätigkeitsbereichen.

Anmeldung: christina@christinapilgram.com

Infos: www.christinapilgram.com, Tel. 0043 664 41 65 678

Infoabend vor Ort am 09.10.2024, oder Online am 15.10.2024 jeweils um 18:30

