

## Senior:innenerholungsaktion „Aktiv und fit im Alter 2025“

Die Senior:innenerholungsaktion „Aktiv und fit im Alter“ fördert eine aktive Teilnahme am sozialen Leben und ist ein Zeichen der Wertschätzung seitens des Landes Kärnten gegenüber der älteren Generation. Im Rahmen eines einwöchigen Erholungsaufenthaltes werden begleitende Referate und Vorträge sowie gesundheitserhaltende Aktivitäten angeboten. Rechtsinformationen, kreative und kulturelle Angebote runden die Senior:innenerholung ab.

Mit dem Angebot wird das sozial- und seniorenpolitische Ziel verfolgt, den Kärntner Senior:innen langfristig ein selbständiges Leben in der gewohnten Umgebung zu ermöglichen.

Wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu dürfen, dass diese Maßnahme 2025 wieder durchgeführt werden soll.

### 1. Wer kann teilnehmen?

Alle Kärntner Senior:innen ab dem 65. Lebensjahr, welche sozial- und erholungsbedürftig sind und keine besondere Betreuung oder Pflege benötigen.

### 2. Wann findet die Aktion statt?

28. April	Drobollach
12. Mai	Weißensee
26. Mai	Feld am See
22. September	Feld am See
06. Oktober	Drobollach
13. Oktober	Feld am See (noch offen)



### 3. Wo können sich Interessierte melden?

Die **Anmeldung** für die Seniorenerholungsaktion 2025 hat beim zuständigen Wohnsitzgemeindeamt/Sozialamt **bis spätestens 20. März 2025** zu erfolgen.

**Als Einkommensgrenze gilt der aktuelle (2025) Ausgleichszulagenrichtsatz (plus max. 10 Prozent).**