



GEMEINDE
NEUHAUS
KUNSTHADNKULTUR

AKTUELL



AMTLICHES MITTEILUNGSBLATT DER GEMEINDE NEUHAUS

Gesunde Gemeinde Neuhaus

LAND  KÄRNTEN



Liebe Gemeindebürgerinnen und Gemeindebürger!

Aus der letzten großen Gesundheitsbefragung der Statistik Austria (2014) geht hervor, dass die am häufigsten genannten Krankheiten chronische Kreuzschmerzen oder ein anderes chronisches Rückenleiden sind. Befragt wurden 15.771 Österreicherinnen und Österreicher in Privathaushalten im Alter ab 15 Jahren. Aus diesem Grund setzte Gesundheitsreferentin Dr. Beate Prettnner bereits in den letzten Jahren im Rahmen der Initiative „Gesunde Gemeinde“ Jahresschwerpunkte für den Bewegungsapparat. Für das Jahr 2020 und 2021 soll dieser Schwerpunkt im Sinne der Nachhaltigkeit vertiefend mit einer Spezialisierung zur Rückengesundheit - „Rückenfit“ fortgesetzt werden!

Gesundheitspädagogin Hannelore Kimeswenger-Heschl M.Ed. steht Ihnen dabei wieder als Fachexpertin im Rahmen des Schwerpunktes zur Verfügung.

► Infos zum Workshop

- Grundwissen zur Anatomie: Was sind die häufigsten Ursachen für Rückenbeschwerden, wie kann ich meine tiefen Rückenmuskeln trainieren? Was sind sensomotorische Übungen?
- Rückenschule: Wie kann ich meine Wirbelsäule schützen? Rückenschonendes Verhalten im Alltag, Fehlbelastungen vermeiden, was sind die Folgen von häufigem Sitzen? Wie kann ich meine tiefen Rückenmuskeln trainieren?

- Aktive Übungen sowie empfohlene Sportarten.
- Therapeutische Maßnahmen bei Rückenbeschwerden. Was hilft wirklich?

► Mitzubringen

Freude an der Bewegung, bequeme Kleidung, Sportschuhe und ev. eine Gymnastikmatte. Die Teilnahme am Workshop ist kostenlos.

Diese Veranstaltung wird im Rahmen der Initiative "Gesunde Gemeinde" vom Land Kärnten, Abteilung 5, finanziell unterstützt.

EINLADUNG

„Power for your bones“ Rückenfit Workshop



Power
for your bones
H. Kimeswenger-Heschl, M.Ed.

am 25.6.2021 um 18.00 Uhr

im Mehrzwecksaal der
Volksschule Neuhaus

Trainerin:
Hannelore Kimeswenger-Heschl M.Ed.

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Aufgrund der begrenzten TeilnehmerInnenzahl bitte um Anmeldung am Gemeindeamt Neuhaus bis spätestens 23.6.2021 unter 04356 / 2043 oder neuhaus@ktn.gde.at.

Die Bestimmungen aufgrund der zum Zeitpunkt des Workshops geltenden COVID-19 Richtlinien werden eingehalten.

Von Frauen für Frauen


 die kärntner
volkshochschulen

Workshop: Mein Leben bestimme ich?!

Trainerin: Evelin Pircer (Mediatorin und Konfliktmanagerin, Beraterin, Supervisorin und Coachin)

Wie selbstbestimmt ist mein Leben? Haben Sie sich auch schon oft diese Frage gestellt? Im ersten Workshop geht es um Ihre aktuelle Lebenssituation. Themen wie die Wohnsituation, Arbeit, Kinderbetreuung, Schule und das soziale Umfeld stehen im Fokus.

Im zweiten Workshop wird es dann konkret: Was können Sie tun, um ein selbstbestimmtes Leben zu führen und zu gestalten? In diesem Kurs werden individuelle Maßnahmenpläne erarbeitet, die Sie dabei unterstützen, Ihre Situation zu optimieren. Ihre Ressourcen werden sichtbar gemacht und gleichzeitig gestärkt. Mittels unterschiedlicher Methoden erlernen Sie Ziele effizient zu erreichen. Keine Vorkenntnisse notwendig. Für jede Teilnehmerin besteht noch die Möglichkeit zusätzlich ein zweistündiges Einzelcoaching in Anspruch zu nehmen. Termine nach individueller Vereinbarung.


 Die Teilnahme
ist kostenlos!

Termine: Dienstag, 22.6.
& Dienstag, 29.6.2021

Kursdauer: 18.00 bis 21.00 Uhr

Ort: Sitzungssaal VS Neuhaus,
9155 Neuhaus 9

Anmeldung und nähere Informationen
unter 0664 / 111772.

Die Veranstaltungen finden unter Einhaltung der geltenden COVID-19 Richtlinien statt. Wir bitten Sie daher, beim Eintritt in den Seminarraum eine FFP2-Maske zu tragen. Es ist die 3 G - Regel zu beachten: getestet, geimpft oder genesen.

Gefördert aus Mitteln des Landes Kärnten,
Frauenreferat.

LAND  KÄRNTEN
Frauenreferat

 Mediation - Konfliktmanagement
Evelin Pircer

Geplante Fit4Internet Kursreihe


 fit4internet

In Anknüpfung an die heuer im Mai/Juni seitens der VHS Kärnten in Neuhaus durchgeführten Workshops ist es geplant, ab September 2021 eine geförderte VHS-Kursreihe anzubieten, wobei keinerlei Vorkenntnisse erforderlich sind. In dieser Kursreihe werden Interessierte die Möglichkeit haben, sich erklären zu lassen, wie man mit Smartphone, Tablet oder Laptop im Alltag gut zurechtkommt, wie man z.B. online Anmel-

dungen, Bestellungen und Überweisungen tätigt, E-Mails schreibt und noch vieles mehr. Aufgrund der zunehmenden Digitalisierung in vielen unserer Lebensbereiche werden digitale Kenntnisse immer wichtiger. Konkrete Informationen hinsichtlich der Kursreihe folgen zeitgerecht. Aus organisatorischen Gründen bitten wir schon jetzt um unverbindliche Anmeldung am Gemeindeamt Neuhaus unter 04356 / 2043.

Tag der offenen Tür

Einladung zum Tag der offenen Tür im Museum Liaunig

am Samstag, dem 31.7.2021
von 10.00 bis 18.00 Uhr

Das Museum Liaunig und die Gemeinde Neuhaus laden alle
GemeindegängerInnen zum Besuch.

**Eintrittsgutscheine sind ab sofort am Gemeindeamt Neuhaus
erhältlich. Die Führungen finden um 11.00 Uhr und um 14.00 Uhr statt.**

MUSEUM LIAUNIG
Neuhaus | Suha



© Museum Liaunig

Der Museumsbetrieb wird nach den geltenden COVID-19-Richtlinien ausgerichtet. Führungen und Veranstaltungen können bis auf weiteres nur eingeschränkt stattfinden. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ersuchen wir um Ihre Anmeldung (first come, first served!). Bei Teilnahme ist der Nachweis einer geringen epidemiologischen Gefahr erforderlich (3-G-Regel: getestet, geimpft, genesen) und es gilt Registrierungspflicht. Wir bitten Sie, während des Besuchs eine FFP2-Maske zu tragen und mindestens 1 Meter Abstand zu allen Personen einzuhalten, die nicht in Ihrem Haushalt leben.

Danke unserer Kindergartenleiterin „Tante Angelika“



Angelika leitete 27 Jahre lang den Kindergarten Neuhaus,

*hat den Kindergarten Neuhaus pädagogisch mit Herzblut aufgebaut,
hat das Kindeswohl immer an oberste Stelle gestellt,
hat mehr als eine Generation NeuhauserInnen geprägt,
hat sich jeden Tag vorbildlich auf den Kindergartentag vorbereitet,
ist extrem gewissenhaft, mag Ordnung und Struktur,
hat 25 Jahre lang mit Tante Ingrid im Team gearbeitet,
war immer eine sehr loyale Gemeindemitarbeiterin,
hatte nie eine Vertretung,
hat manchmal auch über ihre gesundheitlichen Grenzen hinaus gearbeitet,
hat jedes Jahr ein großes Jahresprogramm mit den Kindern umgesetzt,
hat mit den Kindern viele Auftritte erarbeitet - zur Freude der Eltern und der
Heimbewohner im Seniorenzentrum,
hat den Kindern sehr viel Wissen vermittelt,
musiziert gern, bastelt gern und genau,
dekorierte den Kindergarten immer liebevoll,*

*hegte und pflegte das Kindergartengebäude und das ganze Kindergartenareal,
hat den Kindern wertvolle christliche Werte und Bräuche vermittelt,
hat mit Hopsi Hopper-Turnen, Schikurs, Schwimmkurs usw. viele sportliche Aktivitäten umgesetzt,
hat den Kindern viele kulturelle Ausflüge in Theater und Museen ermöglicht,
hat den Kindergarten Neuhaus geprägt.*

Kindergartenleiterin Angelika Krobath ist per 31.05.2021 in den wohlverdienten Ruhestand übergetreten. BGM Patrick Skubel und die Bediensteten der Gemeinde Neuhaus danken für die gute Zusammenarbeit in all den Dienstjahren!

Breitbandinitiative Unterkärnten Interessensbekundung für einen Glasfaseranschluss

Die Beschlussfassung „Glasfaserausbau Südkärnten - Planungsphase II“ durch den Gemeinderat der Gemeinde Neuhaus ist im Oktober 2020 erfolgt. Für die zweite Umsetzungsphase ist es notwendig, eine konkrete Detailplanung zur strukturellen Erschließung der ländlichen Regionen zu erstellen. Dieser Erschließungsplan hat das Ziel, vor allem die einzelnen Haushalte mit der bestmöglichen Anbindung an das Internet zu versorgen.

► **Projektträger**

LAG Regionalkooperation Unterkärnten
Projektlaufzeit: 01.02.2021 - 31.12.2022

► **Projektpartner**

20 Partnergemeinden in der Region Unterkärnten - darunter auch die Gemeinde Neuhaus sowie insgesamt 28 (20+8) Gemeinden für die Bedarfserhebung eines Glasfaseranschlusses. Damit jede/r in der Region Unterkärnten so schnell wie möglich von der Digitalisierung profitieren kann braucht es eine Bedarfserhebung in der jeweiligen Gemeinde. Je mehr Interessensbekundungen abgegeben werden, desto größer ist die Wahrscheinlichkeit einer raschen Umsetzung. Die Interessensbekundungen dienen daher als Grundlage für den weiteren Ausbau in den Folgejahren. Digitalisierung betrifft uns alle!

Mit Ihrer Interessensbekundung können Sie nicht nur persönlich profitieren, Sie leisten damit auch einen wichtigen Beitrag um Abwanderung zu stoppen und die Region zu stärken.

Ihre Interessensbekundung wird vertraulich behandelt und dient als Grundlage für einen raschen Planungsprozess!



Die Interessensbekundung ist noch kein Vertrag, sie dient lediglich als Stuserhebung, um mit Providern in Kontakt treten zu können. Die Daten werden max. bis zur Umsetzung des Breitbandausbaues gespeichert.

► **Kosten**

Durch Förderungen des Bundes und des Landes beträgt die einmalige Anschlussgebühr ca. EUR 300,00 und die Monatsgebühren etwa EUR 40,00. (Die Errichtungskosten für einen Haushalt im ländlichen Raum - neue Leitungen zu jedem Grundstück und die entsprechende Infrastruktur - liegen ohne Förderung zwischen EUR 5.000,00 - EUR 15.000,00).

► **Nutzen**

Ab EUR 40,00 monatlichen Kosten erhalten die Haushalte zukünftig bei einem Breitbandanschluss dann deutlich schnelleres Internet und je nach Tarif sind Internet, Telefon und Fernsehen integriert. Das heißt, Sie brauchen keinen Telekom-Anschluss, keinen Receiver und keine „Sat-Schüssel“ mehr. Die Festnetznummer können Sie natürlich mitnehmen.

Sie können ihr unverbindliches Interesse für einen geförderten Glasfaseranschluss online unter www.biuk.at bekunden.

Auf dieser Website finden Sie auch alle relevanten Informationen.

► **IMPRESSUM**

Eigentümer, Herausgeber und Verleger, GEMEINDE NEUHAUS, 9155 Neuhaus 12 - Tel. 04356 2043 - neuhaus@ktn.gde.at
Für den Inhalt verantwortlich: Eva Maria Logar - Erscheinungsort: Neuhaus, Verlagspostamt: 9473 Lavamünd