Down & Up

Down & Up

Programm für übergewichtige Kinder und Jugendliche
von 8 bis 17 Jahren und die ganze Familie

JETZT ANMELDEN!

Was Down & Up bietet:

- Gemeinsam zu einem langfristigen "Down" des Gewichts und einem "Up" des Selbstbewusstseins
- Mehr Lebensqualität und Fitness
- Langfristige Reduktion und Stabilisierung des Gewichts
- Betreuung durch ein multiprofessionelles Team
- Individuelles Ernährungscoaching und Motivationshilfe bei der Umstellung von Essgewohnheiten
- Umfangreiches Bewegungs- und Sportangebot

www.downandup.at

die kärntner volkshochschulen

Österreichische Gesundheitskasse

bvaeb Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau

SVS

Down & Up

„Gemeinsam wachsen – gemeinsam tun!"

Anmeldung ab sofort möglich!

Standorte:
Klagenfurt, Villach und St.Veit/Glan

www.downandup.at
office@downandup.at

Begrenzte Teilnehmerzahl

Wir freuen uns auf dich!

facebook.com/DownandUp.at

#downandupkaernten

Impressum, Medieninhaber und Herausgeber: Österreichische Gesundheitskasse, www.gesundheitskasse.at/impressum
Gestaltung: werbeAGENTUR RUTER, 9900 Klosterstraße 1, Vollermarkt. Fotos: Down & Up; Druck: werbeAGENTUR RUTER