

## Notfallnummern 24 Stunden erreichbar

Frauenhelpline gegen Gewalt: 0800 222 555

24-Stunden Frauennotruf: +43 1 71719

Rat auf Draht: 147

Opfernotruf: 0800 112 112

Nummer Polizei: 133 oder 112 (Euronotruf)

Frauenhaus Klagenfurt: +43 463 44966

Frauenhaus Lavanttal: +43 4352 36929

Frauenhaus Spittal/Drau: +43 4762 61386

Frauenhaus Villach: +43 4242 31031

**Kärntner Beratungshotline  
für Frauen und Mädchen**

**0660/244 24 01**

rund um die Uhr anonym und  
kostenlos kärntenweit erreichbar



### Hilfe für Männer:

Männerinfo: 0800 400 777

Männernotruf: 0800 246 247

Männerberatung Wien: +43 1 603 28 28

Männerberatung Caritas Kärnten:

+43 463 599 500

ponto - Verein zur Förderung ganzheitlicher  
Burschen\*- und Männer\*arbeit:

+43 650 5909395

## Beratung

Wenn Sie sich bedroht fühlen,  
holen Sie sich Hilfe!

### Gewaltschutzzentrum Kärnten:

+43 463 590290

Schwerpunkt: Hilfe bei häuslicher Gewalt  
und Gewalt im sozialen Nahraum

### Mädchen- und Frauenberatungsstellen in Kärnten:

Feldkirchen: +43 4276 29829

Klagenfurt: +43 463 511248

Schwerpunkt: Hilfe bei sexueller Gewalt

EqualiZ: +43 463 508821

Spittal/Drau: +43 4762 35994

Villach: +43 4242 24609

Völkermarkt: +43 4232 4750

Wolfsberg: +43 4352 52619

Info Point St. Veit: +43 664 73497209

Info Point Hermagor: +43 4242 24609

**VERTRAULICH - ANONYM - KOSTENLOS**

Amt der Kärntner Landesregierung  
Abteilung 13 - Gesellschaft und Integration  
Referat für Frauen und Gleichstellung  
Völkermarkter Ring 31, 9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T 050 536 33052 | E frauen@ktn.gv.at | W frauen.ktn.gv.at  
Layout: Scribblebox e.U.  
Druck: Tiebeldruck, 9560 Feldkirchen  
Stand: Oktober 2023  
Satz- und Druckfehler vorbehalten

**Null Toleranz  
gegenüber Gewalt  
an Frauen!**



Kärntner Beratungshotline für Frauen und Mädchen

**0660/244 24 01**



rund um die Uhr, anonym und kostenlos kärntenweit erreichbar

## Stoppt Gewalt

Gewalt betrifft uns alle! Auch wenn es Ihnen schwer fällt, sich an eine Beratungsstelle zu wenden:

**Hilfe ist immer möglich!**

Alle Beratungs- und Hilfsangebote sind kostenlos. Die Beraterinnen sind zur absoluten Verschwiegenheit verpflichtet. Auf Wunsch kann die Beratung auch anonym erfolgen.

Gewalt hört nicht von selbst auf und ist strafbar! Sie haben als Opfer ein Recht und einen Anspruch auf Schutz und Hilfe. Bei Trennungen ist besonders oft mit stärkerer Gewalt zu rechnen. Hier ist besonders Acht zu geben.

### Was ist Gewalt?

Gewalt ist jede Form des körperlichen und sexuellen Übergriffs sowie die Androhung von jedweder Form von Gewalt. Gewalt liegt auch dann vor, wenn eine Person gegen ihren Willen zu einem bestimmten Verhalten oder zu einer konkreten Handlung gezwungen wird. Von häuslicher Gewalt wird gesprochen, wenn Personen innerhalb einer familiären Beziehung physische oder sexuelle Gewalt ausüben oder androhen.

Häusliche Gewalt ist die weltweit am stärksten verbreitete Menschenrechtsverletzung.

## Reden Sie darüber!

- Vertrauen Sie sich einer Freundin an und erzählen Sie ihr von Ihrer Situation.
- Wenden Sie sich an das **Gewaltschutzzentrum** oder eine **Frauenberatungsstelle**, um sich beraten zu lassen.
- Kontaktieren Sie die **Frauenhelpline**.
- Wenn Sie mit dem Täter nicht mehr in einem Haushalt wohnen können, gehen Sie in ein **Frauenhaus**.
- Wenn Sie geschlagen werden, rufen Sie die **Polizei** und melden Sie den Vorfall.
- Sind Sie verletzt, gehen Sie ins **Krankenhaus** und lassen Sie Ihre Wunden versorgen. Erzählen Sie, was passiert ist.

## Schauen Sie nicht weg!

Gewalt kommt in allen gesellschaftlichen Schichten und in allen Altersgruppen vor.

**Was können Sie tun, wenn Sie Gewalt beobachten oder es vermuten?**

- Gehen Sie auf das Opfer zu und fragen Sie, ob Sie helfen können, da Sie beobachtet haben, was passiert ist. Tun Sie dies aber nur, wenn Sie das Opfer **alleine antreffen**.
- Wenn das Opfer die Hilfe ablehnt, fragen Sie trotzdem immer wieder nach und bieten Sie **Ihre Hilfe** an.
- Unternehmen Sie nichts, was das Opfer nicht möchte.
- Stellen Sie sich als **Zeugin** zur Verfügung, wenn Sie etwas beobachtet haben.
- Sie können sich in einer **Beratungsstelle** Informationen und Tipps holen, wie Sie vorgehen sollen.
- Wenn Sie einen Gewaltakt beobachten, rufen Sie die **Polizei**. Aber bringen Sie sich nicht selbst in Gefahr.
- Wenn Kinder von Gewalt betroffen sind, kontaktieren Sie die **Polizei** und die **Kinder- und Jugendhilfe**.