

HEILKLIMASTOLLEN FRIEDRICH

— Bad Bleiberg —

Studienteilnehmer:innen gesucht

Wirksamkeit der Heilstollentherapie bei Stressbelastung und Schlafstörungen

Möchten Sie an einer wissenschaftlichen
Untersuchung in einem Heilstollen teilnehmen?

WIE SIEHT EINE SOLCHE STUDIE AUS?

Im Zentrum steht eine 3-wöchige Liegekur im Heilstollen mit 5 Einfahrten pro Woche und einer Aufenthaltsdauer im Stollen von jeweils 1,5 Stunden. Dort liegen Sie auf einer bequemen Liege, warm in einen Schlafsack eingepackt.

Es erfolgen vier Untersuchungen: vorab, direkt nach drei Wochen, nach zweieinhalb Monaten und erneut zweieinhalb Monate später. Was wird untersucht: Cortisoltest im Speichel und in den Haaren, Herzratenvariabilität, Vitalwerte und Fragebögen.

WANN FINDET DIE STUDIE STATT:

Therapiewochen: 08.06. – 26.06.2026 oder 14.09. – 02.10.26.
Die Zuteilung zu einer Gruppe erfolgt per Los.
5 Einfahrten pro Woche á 1h von 08:30 - 10:00 Uhr

KOSTEN

Für die Teilnahme fallen keine Kosten an.



WER KANN MITMACHEN?

Patienten, die an chronischen Schlafstörungen oder erhöhter Stressbelastung leiden.

Weitere Bedingungen:
für die Cortisol Messung ist eine Mindesthaarlänge von vier Zentimetern erforderlich.

**Haben Sie Interesse?
Dann nehmen Sie bitte
mit uns Kontakt auf.**

heilklimastollen@bleib-berg.com
oder unter 04244 3551

oder direkt:
studie@deutscher-heilstollenverband.de
Tel: 0049 2747 5760 346
Studienteilnehmer:innen gesucht
Wirksamkeit der Heilstollentherapie
bei Stressbelastung und Schlafstörungen

WAS BLEIBT, IST GESUNDHEIT.