



Das kostenlose
Bewegungs-
programm
ohne Anmeldung
von Juni bis
September 2026

Mehr Informationen
findest du unter
www.bewegt-im-park.at



Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

Bleiberg-Nötsch Bad Bleiberg

Fit durch den Alltag

Montag, 08.30–09.30 Uhr

15.06. bis 31.08.2026

Thermenweg 1 (Generationen-Spielplatz)
Verein: ASKÖ Semering
Kursleitung: Stefanie Lindermuth

Finanziert von:



Bundesministerium
Wohnen, Kunst, Kultur,
Medien und Sport

In Kooperation mit



SVS
Gesundheits-
Verband

bvaeb
Bayerische
Vereine



ASVÖ

